



# LES CONSULTATIONS PRÉNATALES ET POSTNATALES PAR LES SAGES-FEMMES

## Faire suivre sa grossesse par une sage-femme

La grossesse, l'accouchement et l'arrivée d'un enfant sont des événements naturels. Durant toutes ces étapes, la sage-femme utilise ses compétences médicales et humaines pour vous accompagner. Elle est la personne de référence pour le suivi de grossesse normale, l'accouchement sans complication et la période postnatale.

Elle assure le suivi global - physique, psychologique et social - de la future maman et entoure le couple et la famille. Elle lui donne des conseils pour améliorer sa santé. Si une pathologie est dépistée, elle se réfère aux spécialistes concernés afin d'assurer un suivi médical collaboratif.

**Le suivi de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal peut donc être réalisé par la sage-femme.**

# 1. La période prénatale

- [Un accompagnement global de la naissance](#)

La sage-femme est la gardienne de cette capacité qu'ont les femmes d'accoucher, qu'a le bébé de naître. Il nous paraît précieux de permettre aux parents et aux bébés d'en avoir le meilleur vécu possible.

- [Un suivi médical professionnel dans un climat d'écoute et de confiance](#)

Lors des consultations prénatales, l'équipe des sages-femmes propose aux futures mamans un suivi médical professionnel, dans un climat d'écoute et de confiance. Un suivi en complémentarité ou en binôme avec un gynécologue est aussi possible.

- [Le choix de la sécurité](#)

La sage-femme peut être, pour les parents, celle qui leur permet de se sentir en sécurité, tant par ses connaissances dans le domaine obstétrical que grâce à la relation qui se tisse entre le couple et la sage-femme.

- [Le suivi](#)

À la première rencontre, la sage-femme révisera l'histoire de santé de la future maman. Tôt dans la grossesse, elle fera les tests d'usage pour vérifier tous les paramètres nécessaires au dépistage d'une anomalie, ainsi que d'autres prélèvements.

Généralement, le suivi prénatal comporte une visite toutes les quatre semaines jusqu'à la 32<sup>e</sup> semaine et toutes les deux semaines entre la 32<sup>e</sup> et la 36<sup>e</sup>. Ensuite, une visite est planifiée chaque semaine jusqu'à l'accouchement. Si la future maman dépasse le terme, une consultation et un monitoring auront lieu tous les deux jours.

Les trois échographies recommandées pendant la grossesse seront réalisées par un gynécologue. À chaque visite prénatale, la sage-femme vérifie notamment la tension artérielle, le poids et les urines de la future maman.

## La sage-femme

- palpe le bébé pour déterminer sa position ;
- mesure l'utérus pour s'assurer de la bonne croissance du bébé ;
- écoute le coeur du bébé ;
- prend note de toute particularité ou observation de sa part ou émanant de la future maman ;
- discute de l'alimentation de la future maman ;
- chemine avec la future maman pour l'aider à passer une grossesse la plus heureuse possible et en bonne santé, ainsi que pour chercher avec elle des solutions pour diminuer les malaises mineurs et éviter qu'ils ne deviennent problématiques.

Si une complication survient pendant la grossesse, la sage-femme réfèrera d'office la future maman à un gynécologue avec qui nous collaborons.

## 2. La période postnatale

En consultation postnatale, le rôle de la sage-femme est multiple :

- surveillance de certains paramètres ;
- enlèvement de fils après une césarienne ;
- suivi du poids de votre bébé ;
- suivi de l'allaitement maternel et artificiel ;
- écoute ;
- soutien ;
- conseils ;
- ...



Les sages-femmes de la Maternité des Dix Lunes croient que le bien-être physique et émotionnel sont inséparables.

Elles souhaitent donc vous offrir une certaine disponibilité et prendre le temps de répondre à vos questions et de discuter avec vous de votre vécu, de vos émotions et de vos préoccupations.

**CONTACT :**

**ATH :** tous les jours de 9h à 18h

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



**EpiCURA**  
mon hôpital