

Vous avez sollicité une prise en charge au sein de l'hôpital de jour « L'Apprêt », et avez reçu une réponse positive. Les informations de ce folder vous aideront à vous y préparer.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'une information qui ne s'y trouve pas.



## Comment nous contacter ?

**L'Apprêt**  
**065/61.44.48**  
**E-mail : [hjpsy@epicura.be](mailto:hjpsy@epicura.be)**



Hôpital de jour psychiatrique



**Patients**

# Hôpital de jour psychiatrique « L'Apprêt »

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**[www.epicura.be](http://www.epicura.be)**

**EpiCURA**  
mon hôpital

## Qui sommes-nous ?

L'Aprêt est un hôpital de jour thérapeutique à orientation psychiatrique. Votre prise en charge est assurée par une équipe pluridisciplinaire composée d'un psychiatre, d'un psychologue, d'une assistante sociale, d'un ergothérapeute et d'infirmières.

La structure est située sur le site d'Hornu. Elle est accessible du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h.

L'Aprêt vous offre un cadre ainsi qu'une prise en charge spécifiques et individualisés.



## Comment s'organise votre prise en charge ?

Suite à l'entretien d'évaluation de la demande, une réponse est transmise à votre médecin. Le délai approximatif de prise en charge y est spécifié.

Vos attentes clarifiées, nous vous demandons au cours du premier mois une participation au rythme de 4 jours par semaine afin de nous permettre une évaluation plus précise de la situation.

Au bout de cette période, une évaluation pluridisciplinaire nous permettra d'affiner votre demande, votre programme thérapeutique individualisé ainsi que votre réorientation selon la situation rencontrée.

Votre prise en charge dure maximum 6 mois et se compose d'activités de groupe et individuelles ainsi que de divers bilans.

## Quel type d'activités proposons-nous ?

Nous effectuons un travail sur votre situation personnelle au cours d'entretiens individualisés de différents types.

Un programme d'activités individualisé selon vos besoins s'articule autour de différents axes :

- la découverte et la familiarisation aux outils de gestion de l'émotion ;
- la communication ;
- la mobilisation physique ;
- la gestion des activités de la vie quotidienne et communautaire ;
- l'éducation à la santé ;
- le travail des projets professionnels.