

- mise à disposition d'un espace de parole sécurisant dans un cadre bienveillant et attentif ainsi qu'un soutien dans le développement personnel de l'enfant et dans sa relation à l'environnement ;
- guidance parentale autour de diverses problématiques de l'enfant : gestion émotionnelle difficile, angoisses envahissantes, relations conflictuelles dans les différentes sphères de vie (familiale ou scolaire), absence de projet de vie, dépression, mal-être existentiel, deuil, séparation, crises au sein de la famille, mauvaise estime de soi,... ;
- travail sur les pistes à envisager par le biais d'outils concrets pour l'enfant et sa famille ;
- proposition de bilans psychoaffectifs.

### Le service social

Les assistants sociaux peuvent être sollicités dans le cadre :

- d'une guidance parentale ;
- d'un accompagnement dans le projet thérapeutique défini avec l'équipe soignante ;
- d'informations à collecter sur les services médicosociaux de l'enfance et/ou de l'adolescence ;
- d'une assistance dans les démarches administratives ;
- d'une mobilisation et/ou orientation dans le réseau de l'enfant et/ou de l'adolescent(e).



## En pratique

Prenez rendez-vous auprès de la clinique de nutrition pédiatrique.  
Vous serez ensuite guidé(e) selon vos besoins.

Ne pas jeter sur la voie publique - Mars 2022

# Clinique de nutrition pédiatrique

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170  
[www.epicura.be](http://www.epicura.be)



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**EpiCURA**  
mon hôpital

**La clinique de nutrition pédiatrique prend en charge les enfants de 0 à 15 ans en proie à des troubles de la nutrition ou à des problèmes de surpoids. Elle offre un suivi multidisciplinaire dans l'accompagnement de l'enfant tout au long de son parcours. L'équipe est composée d'un pédiatre et d'un diététicien ainsi que de kinésithérapeutes et d'une psychologue. Le suivi s'effectuera en collaboration avec la clinique de pédopsychiatrie si nécessaire. Les spécialistes déploient toutes leurs compétences afin que le patient recouvre une qualité de vie optimale.**

## L'équipe se compose

- d'un pédiatre gastroentérologue spécialisé en nutrition ;
- d'un diététicien pédiatrique spécialisé dans la prise en charge des troubles de la nutrition pédiatrique ;
- de kinésithérapeutes ;
- d'une psychologue.

---

## Une prise en charge complète

### Consultation et établissement de la thérapie nutritionnelle

Lors de la première visite de l'enfant, le pédiatre réalise un bilan médical. Une deuxième visite est la plupart du temps nécessaire pour adapter la prise en charge en fonction des résultats du bilan. Le pédiatre définit alors avec le diététicien les objectifs du suivi diététique lors d'une consultation conjointe ou dans le cadre d'une réunion multidisciplinaire.

Suite à ces entretiens, un programme complet est établi et communiqué à l'enfant et sa famille.

Une prise en charge diététique et/ou psychologique est proposée.

Dans le cadre d'un problème de surpoids, il est également proposé un suivi par un kinésithérapeute afin de soutenir l'enfant dans la pratique d'une activité physique. Des séances de psychomotricité sont organisées pour les plus petits. Le programme indique notamment la fréquence des consultations médicales et/ou diététiques et de kinésithérapie. Au cours des séances avec l'enfant, les mots d'ordre de l'équipe sont l'empathie et l'écoute.

### Le diététicien pédiatrique

Le diététicien pédiatrique est le professionnel reconnu pour l'alimentation des enfants de 0 à 15 ans. Dans un premier temps, il évalue l'état nutritionnel de l'enfant (surpoids, insuffisance pondérale, croissance staturo-pondérale). Cela permet de définir le programme de prise en charge et d'adapter les conseils prodigués au patient.

#### Son rôle :

- aiguiller l'enfant et sa famille en cas d'allergies ou d'intolérances alimentaires, de troubles digestifs, de refus alimentaires ;
- (ré)équilibrer son alimentation.

Ce travail est accompli en collaboration avec le pédiatre qui, par son contact direct avec le patient, peut constater les problèmes existants.

Le diététicien suit régulièrement le patient tout au long de sa thérapie nutritionnelle. Si nécessaire, il s'adresse à d'autres professionnels de la santé (psychologue, pédiatre, kinésithérapeute, logopède) pour parvenir aux objectifs fixés.

**En cas d'empêchement, dans l'intérêt de tous, nous vous demandons d'annuler votre rendez-vous au plus tard 24 heures à l'avance.**

## La collaboration avec la clinique de la pédopsychiatrie

### Le kinésithérapeute

L'intervention du kinésithérapeute de la clinique de pédopsychiatrie est proposée notamment dans le cadre de la prise en charge d'un enfant en surpoids. Il collabore avec l'équipe en place et assure le suivi de l'enfant.

#### Son rôle :

- évaluer la condition physique de l'enfant ;
- identifier les problèmes (lombalgie, asthme, pieds plats,...) ;
- établir une stratégie de rééducation par des exercices adaptés et ludiques ;
- motiver et soutenir l'enfant, le conseiller et l'orienter ;
- susciter l'intérêt de l'enfant à la pratique d'une activité physique et améliorer son hygiène de vie.

Pour les plus petits, des séances de psychomotricité sont organisées.

### La psychologue

Un suivi psychologique est parfois nécessaire dans le cadre de la thérapie nutritionnelle. Outre cet aspect, la psychologue intervient dans les domaines suivants :

- accompagnement et prise en charge psychothérapeutique des enfants et des parents afin de permettre une compréhension plus claire de ce qui occasionne la souffrance psychique de l'enfant ;