



Ensemble, prévenons les chutes.

Conseils pour réduire les risques
de chute à l'hôpital.

EpiCURA
mon hôpital

Déplacez-vous en toute sécurité.

- Disposez-vous d'une aide à la marche (ex : tribune) ?
- Avez-vous des pantoufles adaptées et fermées ?
- N'encombrez pas votre chambre pour y circuler librement.

Adoptez des comportements sécuritaires.

- Avez-vous besoin d'aide pour vous rendre aux toilettes ?
- Ressentez-vous de la douleur ou une sensation d'inconfort ?
- Souhaitez-vous solliciter le personnel avant qu'il ne quitte votre chambre ?
- Avez-vous accès facilement à votre sonnette ?

➔ **INTERPELLEZ-NOUS !**

Evitez les risques.

- Êtes-vous déjà tombé(e) ?
- Avez-vous des troubles de l'équilibre ?
- Ressentez-vous une faiblesse musculaire ?
- Présentez-vous des troubles visuels ?

➔ **PARLONS-EN !**

En tant que patient(e), vous êtes acteur/actrice de votre santé.
A L'HÔPITAL, LE RISQUE DE CHUTE EST OMNIPRÉSENT.

Cette campagne de prévention s'inscrit dans une démarche continuée d'amélioration de la qualité. Elle vise à sensibiliser nos patients, leur famille ainsi que l'ensemble de nos professionnels.

EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be

