



Recommandations pour la préparation cutanée avant opération

EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be

EpiCURA
mon hôpital

Voici quelques conseils afin que votre opération se déroule dans les meilleures conditions.

Comment vous préparer ?

- Démaquillez-vous.
- Enlevez vos bijoux - y compris votre alliance - et vos piercings.
- Ôtez le vernis ou les faux ongles et coupez les ongles des mains et des pieds.
- Préférez la douche au bain. À défaut d'une douche, utilisez un lavabo.
- Lavez-vous tout le corps, de haut en bas, sans oublier les pieds, avec votre savon neutre habituel ou un savon désinfectant selon la prescription du chirurgien. Shampooinez également vos cheveux.
- Brossez-vous les dents.
- Pour garder le bénéfice de votre toilette, remplacez vos draps, housses de couette et taies d'oreillers ainsi que vos vêtements de nuit par du linge propre.
- Avant votre intervention, ôtez vos prothèses dentaires, lentilles et appareils auditifs.



Quand vous laver ?

Pour diminuer la quantité de microbes présents sur votre peau, lavez-vous minutieusement avec votre savon neutre ou du savon désinfectant selon la prescription du chirurgien :

- le soir précédant votre opération;
- le matin-même de votre opération.