

Les facteurs psychogènes et émotionnels ne doivent pas être négligés.

Grâce à une approche multidisciplinaire et aux outils acquis en formations (Sexofonctionnelle, Hypnose, Sophrologie Caycédiennne, thérapie brève systémique), la sexologue peut soit faire le point avec vous soit vous proposer une thérapie individuelle et/ou de couple.

Avec bienveillance, empathie, sans jugement, elle peut vous aider à retrouver sérénité – confiance en vous et harmonie.

### La diététique

Le virus du VIH peut causer un amaigrissement au début de l'infection. Cette perte de poids peut avoir plusieurs répercussions sur l'organisme, notamment sur les défenses immunitaires. Il faut donc veiller à suivre une alimentation enrichie afin que les apports protéino-caloriques soient atteints et que les besoins en vitamines et oligo-éléments soient assurés.

Par contre, lorsque le traitement (la trithérapie) est initié, les besoins protéino-caloriques sont moindre. À ce moment-là, il y a un risque de prise de poids important, raison pour laquelle il est essentiel de maintenir un poids stable en adoptant une alimentation équilibrée et variée.

Votre diététicienne vous aidera à chacune de ces étapes.

### L'équipe sociale

L'assistante sociale vous apporte son aide et son soutien ainsi qu'à votre famille, à un aidant proche,... Elle vous aide dans votre processus d'insertion sociale ou professionnelle et vous guide dans vos démarches sociales et/ou administratives.

Il est possible de vivre normalement avec le VIH. Pour cela, il est essentiel de connaître cette maladie ainsi que son traitement, d'actualiser ses connaissances, d'être suivi régulièrement et d'être acteur(trice) de sa prise en charge.

En prenant correctement son traitement, une personne vivant avec le VIH ne le transmet plus.

### Infos pratiques

Infirmière coordinatrice  
et référente de la clinique VIH : 065/614 123

### Liens utiles

<https://prevention.sida.org>  
<https://www.exaequo.be/>  
<http://myprep.be/>

Ne pas jeter sur la voie publique - Décembre 2021.

# La clinique VIH

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**EpiCURA**  
mon hôpital

# Qu'est-ce que le VIH ?

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) fait partie des maladies sexuellement transmissibles (MST) et peut se transmettre, tout comme l'herpès génital, la chlamydia et le papillomavirus humain (HPV), lors de relations sexuelles.

Le sang est composé de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes. Le rôle du système immunitaire (globules blancs) est de défendre notre corps contre les agressions extérieures (virales, bactériennes, parasitaires). Parmi les globules blancs, les lymphocytes T CD4 ont un rôle très important pour coordonner les défenses et protéger le corps de ces agressions.

Lorsqu'une personne est infectée par le VIH, celui-ci s'attaque aux cellules du système immunitaire et, en particulier, aux lymphocytes T CD4.

## LEXIQUE

- **Séronégatif** : se dit d'une personne qui n'est pas infectée par le VIH. La sérologie VIH est négative.
- **Séropositif** : se dit d'une personne qui est infectée par le VIH. À l'intérieur du corps, le virus se multiplie et, en réaction, le système immunitaire se défend en produisant des anticorps. La sérologie VIH est positive. La personne peut ou non présenter des symptômes souvent légers.
- **Malade du VIH** : la personne est séropositive et le virus gagne du terrain. Fortement affaibli, le système immunitaire perd la possibilité de se défendre correctement. Par conséquent, des germes opportunistes normalement peu agressifs, le deviennent et provoquent certaines maladies. Cela correspond au stade SIDA.

## LA PRÉVENTION MÉDICAMENTEUSE

- **La prophylaxie pré-exposition (PrEP)** est un traitement à prendre selon un schéma bien précis pour prévenir la transmission du VIH avant toute relation sexuelle non protégée à haut risque ou avant tout contact sexuel non protégé avec une personne VIH non traitée et détectable. Ce type de traitement peut être pris selon les cas, en continu ou en discontinu.
- **La prophylaxie post-exposition (PeP)** est un traitement à prendre endéans les 24h idéalement et maximum 72h après avoir eu des relations sexuelles non protégées

à haut risque (rupture de préservatif, agression sexuelle,...) ou après tout contact sexuel non protégé avec une personne VIH non traitée et détectable pour prévenir la transmission du VIH. Ce type de traitement se prend en continu durant 28 jours et est remboursé après s'être présenté dans un centre de référence VIH/SIDA.

## LES TRAITEMENTS

Ces dernières années, les avancées médicales ont permis de proposer des traitements très bien tolérés. L'évolution des stratégies de prévention telles que les traitements préventifs, l'approche psychosociale participe également à une meilleure appréhension de la maladie. Pour ces différentes raisons, aujourd'hui, le VIH est considéré comme une maladie chronique avec laquelle il est possible de vivre de très nombreuses années, à condition de prendre correctement son traitement.

# La clinique VIH

## MISSIONS

Le centre hospitalier EpiCURA propose une prise en charge multidisciplinaire au sein de la clinique présente à Ath et Hornu. L'équipe est disponible pour vous aider, vous écouter et vous guider. Elle est composée d'un médecin infectiologue, d'une infirmière coordinatrice et référente, de psychologues, d'assistantes sociales, de sexologues, de diététiciennes. Elle travaille également de façon transversale en collaboration avec d'autres disciplines comme la gynécologie/obstétrique, gastro/proctologie, le planning familial d'Ath.

La clinique VIH collabore également avec le centre de référence SIDA l'hôpital Universitaire d'Erasmus et entretient des contacts avec les associations actives dans le domaine.

## PRISE EN CHARGE MULTIDISCIPLINAIRE

### Le suivi médico infirmier

L'association d'un médecin infectiologue et d'une infirmière pour la consultation apporte au patient l'assurance d'une vision complète sur sa prise en charge médicale.

### Le soutien psychologique

L'annonce du diagnostic d'une infection par le VIH est

souvent le début d'un parcours émotionnellement et physiquement chargé.

Le/la psychologue vous reçoit en toute discrétion afin d'aborder ensemble votre vécu et vos besoins en matière d'accompagnement psychologique. Celui-ci peut s'inscrire dans la durée ou être ponctuel, en fonction de certaines étapes plus compliquées : attente des résultats, annonce du diagnostic, défi du traitement, progression de la maladie,...

Parmi les possibilités, nous pouvons vous soutenir face à l'incertitude et à toutes les émotions que vous vivez, vous aider à réfléchir au dévoilement de votre séropositivité, vous soutenir face aux difficultés du traitement et face à l'éventuelle stigmatisation, se pencher sur votre vie affective et relationnelle, aborder certains aspects traumatiques de votre vécu, réaliser des entretiens avec vos proches, etc.

En concertation avec l'équipe pluridisciplinaire, notre rôle est d'être à vos côtés pour vous aider à mieux vivre avec ce diagnostic et améliorer votre qualité de vie, en nous adaptant à votre demande.

### La sexualité

L'annonce d'un diagnostic de VIH peut être vécue comme un véritable traumatisme aux répercussions non-négligeables sur le comportement sexuel. Rencontrer un(e) sexologue pourra vous aider à adapter votre vie sexuelle et affective à la présence du virus et à cohabiter avec celui-ci sereinement et en toute sécurité pour vous et votre/vos partenaire(s). Les dysfonctionnements sexuels sont multifactoriels mais peuvent aussi être pré-existants. Ils peuvent être liés à :

- des facteurs psychologiques : dépression, perte de confiance, baisse de l'estime de soi, sentiment de ne plus être désirable, angoisse de performance,...
- des effets indésirables des traitements.

Lors de leur apparition, les troubles sexuels sont très variables avec des possibilités de récupération spontanée. Lorsque les troubles sexuels sont définitivement installés, selon les motivations du patient et du couple, plusieurs types de traitements peuvent être utilisés.

Avant d'initier un traitement, il est important d'analyser les éventuelles causes qui pourraient être responsables des troubles sexuels (pathologies associées, les traitements en cours, le contexte socioprofessionnel, familial et conjugal).