

Contact

Le personnel soignant reste à votre disposition pour toute question complémentaire.

Vous pouvez aussi nous contacter par mail : fonctionalgologique@epicura.be

Ne pas jeter sur la voie publique - Décembre 2020.

EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

Traitement de la douleur

Infiltration de type péridurale ou foraminale

EpiCURA
mon hôpital

Vous souffrez de douleurs au niveau de la colonne, des épaules et des membres supérieurs ou du bassin et des membres inférieurs ? Pour diminuer ces douleurs, votre médecin vous a prescrit une périodurale.

Comment se passe le traitement ?

L'infiltration de type périodurale ou foraminale consiste à injecter un dérivé de cortisone dans l'espace périodural ou à proximité des racines nerveuses, sous contrôle d'une imagerie ou d'un scanner. Agissant graduellement, la cortisone réduit l'inflammation des tissus et la compression sur les racines. Après la périodurale, vous devez attendre 36 heures et, parfois, jusqu'à une dizaine de jours avant d'en ressentir les effets. Dès lors, le soulagement est observé à plus long terme.

Les résultats diffèrent d'une personne à l'autre et selon le problème traité. Le jour de la périodurale, vous pouvez déjà ressentir une atténuation de la douleur qui évoluera encore graduellement dans les jours suivants. Cependant, il se peut également qu'elle soit légèrement plus soutenue pendant quelques jours ou que vous ne ressentiez aucune amélioration.

Pour optimiser le résultat, la périodurale peut être répétée. Pour limiter la quantité de cortisone présente dans votre organisme, le nombre de périodurales est limité à 3 pour une période de 12 mois.

AVANT LA PÉRIDURALE

- Venez accompagné-e le jour de la périodurale.
- Vous ne devez pas être à jeun.
- Poursuivez votre traitement habituel, à l'exception des anticoagulants (médicaments pour fluidifier votre sang). Si vous prenez des anticoagulants, demandez conseil à votre médecin traitant et signalez-le au médecin prescripteur de la périodurale.
- Signalez au personnel soignant :
 - ◇ vos allergies ;
 - ◇ toute affection neurologique (sclérose en plaques, spina-bifida), orthopédique (opération de la colonne) ou hématologique (troubles de la coagulation du sang) ;
 - ◇ si vous êtes diabétique. Suite à la périodurale, la glycémie augmente pendant plusieurs jours. Le personnel vous donnera des conseils spécifiques ;
 - ◇ si vous souffrez d'un état grippal ou de la fièvre le jour de la périodurale.

APRÈS LA PÉRIDURALE

- Ne prenez pas de bain durant les 24 premières heures qui suivent la périodurale.
- Retirez le pansement après 24h.

Effets indésirables éventuels

Les effets indésirables suivants peuvent se manifester :

- nausées ;
- étourdissements ;
- sensation de faiblesse ;
- sensibilité à l'endroit de l'injection ou sensation de raideur au niveau de la colonne pendant quelques jours. Le jour de la périodurale ou le lendemain, vous pouvez appliquer de la glace pendant cinq minutes (à répéter si besoin). Ensuite, privilégiez la chaleur localement ;
- engourdissements au niveau des membres, présents avant la périodurale et qui se poursuivent après l'infiltration. Cette sensation peut durer quelques heures. Si vous notez une intensification, communiquez avec la clinique ou présentez-vous au service d'urgence le plus proche de chez vous ;
- maux de tête quelques instants après la périodurale ou à votre retour à la maison. Hydratez-vous et restez allongé-e pour soulager cette douleur. Si le mal de tête persiste, a un caractère pulsatile (vous sentez votre cœur battre dans la tête) et demeure intense, nous vous recommandons de consulter un médecin.

Si vous présentez de la température après votre infiltration, parlez-en à votre médecin traitant.