

Si vous avez des questions,  
n'hésitez pas à solliciter  
notre personnel soignant et les équipes  
de prévention et contrôle des infections !

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**[www.epicura.be](http://www.epicura.be)**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

Ne pas jeter sur la voie publique - Novembre 2021.

# L'isolement gouttelettes

**EpiCURA**  
mon hôpital

## Pourquoi isoler les patients à l'hôpital ?

L'hôpital rassemble un grand nombre de personnes souvent très malades et fragiles au même endroit. Il y a de nombreux contacts physiques ou une certaine proximité entre les patients et avec les soignants. Lorsque le risque de transmission est important, le personnel au contact de ces patients doit prendre des mesures particulières.

Ces mesures aident à éviter la dispersion de germes dans l'hôpital et à réduire le risque d'épidémie survenant plus facilement dans les collectivités.

## Pourquoi appelle-t-on cela un isolement gouttelettes ?

Les bactéries et virus peuvent se transmettre via des gouttelettes de salive contaminées émises en toussant, en éternuant ou en parlant. En effet, la contamination s'opère lorsque ces gouttelettes sont projetées sur un individu, libérant les bactéries et virus qui pénètrent ensuite par les muqueuses (yeux, nez ou bouche).

L'isolement, par l'utilisation d'un masque chirurgical, permet de créer une barrière physique pour stopper les gouttelettes et éviter ainsi toute contamination.

## L'isolement gouttelettes est-il parfois combiné à d'autres types d'isolement ?

L'isolement gouttelettes est parfois combiné à d'autres types d'isolement. En effet, les bactéries et virus utilisent un mode de transmission principal (contact, gouttelettes ou air), mais peuvent parfois en utiliser un deuxième. Une information est disponible pour chaque mode de transmission, n'hésitez pas à la demander au personnel soignant.

## Que faire en cas de (ré)hospitalisation ?

Dès votre admission, informez le personnel soignant de votre antécédent d'isolement. La bactérie concernée sera recherchée lors d'examen médicaux. En attendant les résultats, vous serez placé(e) en isolement en fonction de votre contagiosité. Si la bactérie est détectée, ces mesures d'isolement seront maintenues.

## Précautions à prendre

### À L'HÔPITAL

- Suivez les consignes d'isolement indiquées sur la porte du patient (port de gants ou de blouse, lavage des mains,...).
- Portez un masque médical : cette mesure s'applique aussi bien au patient en isolement qu'au visiteur.
- Utilisez le gel hydroalcoolique mis à disposition à l'hôpital pour l'hygiène des mains. N'hésitez pas à répéter ce geste régulièrement.
- N'utilisez pas les sanitaires réservés aux patients dans les chambres d'hospitalisation.
- Ne vous asseyez pas sur le lit des patients hospitalisés.

### À LA MAISON

- Selon les instructions données par votre médecin ou l'équipe vous prenant en charge à l'hôpital, portez un masque médical en présence d'autres personnes.
- Aérez fréquemment les espaces de vie.
- Évitez les contacts avec les personnes fragiles, âgées, immunodéprimées, femmes enceintes et avec les jeunes enfants.
- Pratiquez le lavage des mains à l'eau et au savon liquide si les mains sont sales, après être allé(e) aux toilettes, avant de préparer les repas, avant et après avoir mangé, après vous être mouché ou après avoir éternué ou toussé.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique et non dans vos mains ou sur d'autres personnes. Si vous n'en disposez pas, faites-le dans le coude ou l'épaule.
- Ayez une bonne hygiène buccale et corporelle au quotidien (lavez-vous complètement).
- Ne partagez pas les essuies et gants de toilette avec d'autres membres de la famille.
- Idéalement, nettoyez le WC après chaque usage et la salle de bain 1 à 2x/semaine avec un nettoyeur-désinfectant du commerce.
- Tirez la chasse couvercle fermé après usage du WC.
- Lavez le linge de toilette à minimum 60°C et le reste du linge à minimum 40°C avec le produit de lessive habituel. Un pré-lavage peut être utile.
- Aucune précaution particulière n'est nécessaire avec la vaisselle après le repas.