

## Dois-je me séparer de mon animal pour autant ?

Il est souvent difficile de se séparer de son animal de compagnie. Si les symptômes ne présentent pas de danger majeur, vous devez toutefois prendre quelques précautions :

- limitez la présence de l'animal à l'intérieur,
- interdisez l'accès aux chambres à coucher,
- ne dormez pas avec l'animal et interdisez-lui l'accès aux canapés et fauteuils,
- passez l'aspirateur équipé de filtres HEPA 13 ou 14 au moins deux fois par semaine,
- rincez l'animal toutes les semaines ,
- faites brosser chaque jour l'animal, à l'extérieur,
- brossez régulièrement les vêtements pour faire tomber les poils qui y sont accrochés.

Ne pas jeter sur la voie publique - Septembre 2019.



**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

## L'allergie aux animaux de compagnie

**EpiCURA**  
mon hôpital

L'allergie est une réaction anormale de l'organisme à une substance étrangère appelée « allergène ». Ce dernier est inoffensif chez certaines personnes mais provoque une réaction allergique chez d'autres.

## Les animaux de compagnie responsables d'allergies

### Le chat

L'allergie au chat est la plus fréquente. Ce ne sont pas les poils de chat qui sont directement responsables de l'allergie mais plutôt des protéines présentes dans le sébum produit au niveau de la peau pour garder le poil souple et luisant. La salive, l'urine, les larmes ou les squames (pellicules) sont d'autres protéines allergisantes. On retrouve ces allergènes dans la maison : literie, tapis et moquettes. Ils sont également transportés par les vêtements et les chaussures et peuvent voler dans l'air.

### Le chien

Des allergènes sont également présents dans le sébum, les urines ou la salive du chien.

### Les rongeurs

L'allergène responsable se trouve principalement dans les urines des rongeurs mais également dans les poils et la salive.

### Les nouveaux animaux de compagnie (NACs)

Certains NACs peuvent également provoquer des allergies chez leurs maîtres, notamment :

- la gerbille,
- le chinchilla,
- les reptiles,
- les souris,
- les rats.

généralement que les personnes qui sont en contact quotidien avec les oiseaux.

Enfin, les animaux de la ferme peuvent également provoquer des allergies :

- les vaches,
- les chevaux,
- les chèvres,
- les moutons.

---

## L'allergie aux animaux de compagnie : quels symptômes ?

Les symptômes apparaissent principalement au niveau du nez et des yeux :

- éternuements,
- écoulement nasal,
- nez bouché,
- démangeaisons du nez,
- larmolement, rougeurs et picotements oculaires,
- difficultés respiratoires et asthme.

Attention, il est important de traiter la rhinite allergique car elle peut évoluer vers un asthme allergique avec pour symptômes :

- des difficultés respiratoires,
- une toux sèche,
- une respiration sifflante.

---

## Que faire si je suspecte une allergie ?

Prenez rendez-vous avec un allergologue afin qu'il puisse poser un diagnostic. L'allergologue vous interrogera minutieusement, vous fera passer un examen clinique ainsi que des tests cutanés.