

## Contact

En cas de nécessité, vous pouvez joindre  
l'hôpital de jour chirurgical  
de 7h à 20h  
du lundi au vendredi  
**065 / 76 82 60**

En dehors de ces heures,  
vous pouvez contacter  
le service des Urgences  
**065 / 76 81 00**

Vous pouvez également contacter  
les consultations ORL  
**Baudour - 065 / 76 88 62**  
**Hornu - 065 / 71 39 26**

Ne pas jeter sur la voie publique - Décembre 2019.



**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

# Conseils post-opératoires pour la chirurgie des AMYGDALES

**EpiCURA**  
mon hôpital

**Vous venez de vous faire opérer des amygdales.**

**Voici quelques conseils pour votre retour à domicile.**

## Évolution

La douleur est intense et irradie souvent vers les oreilles. Elle peut durer jusqu'à 6 à 10 jours. Elle peut survenir spontanément ou être déclenchée ou augmentée par l'alimentation. Le traitement de sortie que vous a prescrit votre chirurgien vise, en particulier, à atténuer ces douleurs. La prise d'acide acétylsalicylique (aspirine) doit être proscrite en raison des risques de saignement.

Ne vous étonnez pas si vous constatez :

- une température de 37,5 à 38°C les 2 premiers jours,
- un ou deux vomissements noirâtres,
- une mauvaise haleine,
- des ronflements,
- des membranes grisâtres au fond de la gorge,
- des selles noirâtres,
- que vous crachez un caillot ou saignez un peu au bout du 7<sup>ème</sup> jour.

Toutes ces manifestations sont habituelles et disparaissent après 8 jours.

## Alimentation

- 1<sup>er</sup> jour : alimentation froide et molle, de préférence eau froide non gazeuse ou des glaçons.
- 2<sup>ème</sup> jour : alimentation froide, molle et semi-liquides : glaces, yaourt, fromage blanc, lait, crème pudding, compotes, flans,...
- 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jours : alimentation molle et tiède, pas trop chaude - viande ou jambon haché, purée, oeufs, tartines sans croûte.
- A partir du 5<sup>ème</sup> jour : reprise de l'alimentation normale.

Nous vous conseillons de boire beaucoup d'eau fraîche.

Évitez les aliments trop chauds, les croûtes, les chips, les frites et tout ce qui peut blesser. Évitez également les expositions au soleil et les refroidissements.

En cas de vomissements de sang rouge, si l'hémorragie revêt un caractère important (abondance, pâleur, durée), prenez contact avec votre médecin traitant ou présentez-vous au service des Urgences de l'hôpital.