EpiCURA
mon hôpital

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 16 octobre 2023

La douleur… et si on faisait plus qu'un bisou magique ?

En bref

- La clinique de la douleur d'EpiCURA organise une journée de sensibilisation et de séances découvertes à Baudour.
- L'objectif ? Donner la visibilité aux douleurs chroniques et montrer qu'une prise en charge spécifique est possible au sein de la clinique de la douleur.
- En Belgique, 1 adulte sur 5 souffre de douleurs chroniques.

Contact presse : Régis Strebelle

Responsable du service communication : 0478 64 86 36 – regis.strebelle@epicura.be

En Belgique, 1 adulte sur 5 souffre de douleurs chroniques. À EpiCURA, la Clinique de la douleur a mis en place une prise en charge spécifique des patients souffrant de douleurs chroniques. La journée mondiale de la douleur est l'occasion pour l'équipe de donner de la visibilité à ce mal tellement commun mais si souvent difficile à décrire ou à identifier.

La journée mondiale de la douleur est l'occasion de démystifier cette maladie, incommodante, parfois paralysante, qui peut avoir un impact plus ou moins marqué sur la vie sociale, professionnelle ou personnelle du patient. Ces douleurs, caractérisées par leur longue durée, leur résistance aux traitements conventionnels et leurs conséquences sur l'autonomie du patient, sont à considérer comme une maladie en soi.

Journée de sensibilisation

Ce mardi 17 octobre, sur le site de Baudour, dans le cadre de cette journée mondiale de sensibilisation, la Clinique de la douleur invite les patients et visiteurs à découvrir cette spécialité à travers divers ateliers, en présence de l'équipe qui sera disposée à expliquer ses missions, les fonctions de chacun et à répondre à leurs questions :

- Atelier « Massages bien-être »
- Atelier « Qi qong (gymnastique douce et lente issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise)
- Atelier « Réflexologie »
- Atelier « Shiatsu/Kobido » (massage ancestral japonais)
- Atelier « Art thérapie »

L'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire de la clinique de la douleur sera présente pour informer au mieux sur les possibilités de traitement des douleurs chroniques : médecin algologue, infirmière en algologie, assistante sociale, ergothérapeute, infirmière bien-être, sophrologue…

Pour tout contact presse

Régis Strebelle (responsable)
Tél : +32 (0)65 76 99 75
regis.strebelle@epicura.be

Manon Cornu
+32 (0)65 76 99 76
manon.cornu@epicura.be

La Clinique de la douleur

Implantée sur les pôles borain et athois, cette clinique spécialisée est organisée de façon interdisciplinaire afin de proposer une approche globale, tant thérapeutique qu'éducative. Les consultations sont assurées par des médecins spécialistes en anesthésie avec des compétences en algologie, en médecine physique ou dans d'autres spécialités comme la psychiatrie. Ils prennent en charge toutes les formes de douleur : chroniques (présentes depuis plus de 3 mois), de la colonne (cervicale, dorsale et lombaire et sacrée), oro-faciales, cancéreuses, neuropathiques, diabétiques… Ils sont entourés par une équipe pluridisciplinaire composée d'infirmiers, de psychologues, de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, d'assistants sociaux… Chaque projet thérapeutique est unique et est élaboré avec la participation active du patient. L'objectif de cette méthodologie est de favoriser une réinsertion sociale et professionnelle la plus normale possible pour le patient.

La Clinique de prise en charge des algies périnéales (UPAP)

Forte de son succès, la Clinique de la Douleur a fait des émules et a permis à la Clinique de prise en charge des algies périnéales de voir le jour dernièrement au sein d'EpiCURA, sur le site d'Ath. Unique en Belgique, l'UPAP est un nouveau concept multidisciplinaire qui permet d'aborder le périnée dans sa globalité et d'établir un traitement harmonisé de l'ensemble des affections des trois régions de la sphère périnéale (urinaire, vaginale et anorectale). En Belgique, une femme sur trois souffrirait de douleurs au niveau de la zone intime. Grâce à la mise en place de l'UPAP, ces pathologies habituellement traitées par divers soignants seront ici prises en charge par une équipe pluridisciplinaire composée de kinésithérapeutes, de gynécologues, urologues, chirurgiens, sexologues, anesthésistes algologues et infirmier en algologie.

L'algologie : la discipline médicale qui traite la douleur

La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable. L'un des principes primaires de la médecine est de la soulager. La compréhension de cette entité passe par l'étude et la connaissance des mécanismes neurophysiologiques de la douleur. Cette spécialité se dénomme l'algologie. Le médecin algologue est un médecin spécialisé dans la prise en charge de la douleur. Il sera le plus qualifié pour informer les patients sur le mécanisme neurophysiologique de la douleur, les traitements spécifiques, l'orientation spécialisée, les actes techniques tels que les infiltrations.

Pour tout contact presse

Régis Strebelle (responsable)
Tél : +32 (0)65 76 99 75
regis.strebelle@epicura.be

Manon Cornu
+32 (0)65 76 99 76
manon.cornu@epicura.be