



Dialyse

UN CENTRE FLAMBANT  
NEUF À BAUDOUR

## | INNOVATION

Psychiatrie à Ath :  
des lits et du  
personnel en plus



## | ZOOM

Des séminaires  
tous azimuts



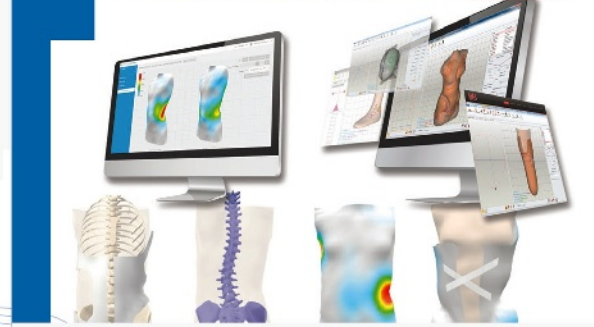
## | RENCONTRE

Dr Olivier Bath :  
ça bouge en  
orthopédie !





Prise de mesures 3D



Notre innovation 2017. Unique dans la région



Nouveau Imprimante 3D



**Creteur**  
ORTHESISTE • PROTHESISTE • BANDAGISTE  
SPRL

**MONS**  
Rue d'Havré, 136 - 065/34.77.00

**FRAMERIES**  
Avenue du Parc d'Aventures Scientifiques, 19  
(face au Pass) - 065/67.25.78

**TOURNAI**  
Rue de l'Épinette, 22 - 069/84.42.24

**HORNU**  
Route de Mons, 342 - 065/79.31.00



## ENSEIGNEMENT, FORMATION, RECHERCHE : EPICURA EST À LA POINTE !

Cinq ans après sa création, EpiCURA reste résolument tourné vers l'avenir. Grâce à nos partenariats avec les Universités - UCL, ULB, ULG, UMONS -, ainsi qu'avec les Hautes Écoles, nous accompagnons les étudiants dans leurs travaux de recherche clinique et de thèses et participons à la formation des futurs médecins, infirmiers et paramédicaux. Une telle activité est indispensable pour positionner EpiCURA comme un acteur de référence incontournable dans le paysage hospitalier belge. Sans oublier que l'enseignement et la recherche nous permettent de renforcer notre expertise scientifique, atout indéniable en vue d'obtenir de nouvelles accréditations.

Nous tenons à proposer à nos patients une médecine toujours à la page par rapport aux dernières avancées ! Il est donc de notre devoir de poursuivre cet enseignement au-delà des études. C'est pourquoi EpiCURA met un point d'honneur à assurer une formation continue à son personnel soignant et médical, notamment grâce à l'organisation de séminaires scientifiques et de symposiums régionaux qui sont, par ailleurs, également l'occasion d'aller à la rencontre des médecins de la région, d'échanger et de mieux appréhender les réalités de chacun, qu'il soit généraliste ou spécialiste.

Ces initiatives constituent autant de démarches précieuses pour continuer à construire, main dans la main, l'EpiCURA de demain !

Docteur Alain Juvenois,  
Directeur Médical EpiCURA



« Nous tenons à proposer à nos patients une médecine toujours à la page par rapport aux dernières avancées ! »

- 04 **Dossier**  
Un centre de dialyse flambant neuf à Baudour
- 08 **Zoom**  
EpiCURA hors les murs : des séminaires tous azimuts
- 10 **Rencontre**  
Dr Olivier Bath : ça bouge en orthopédie !
- 12 **Innovation**  
Psychiatrie à Ath : des lits et du personnel en plus
- 14 **News**  
Qui de neuf ?  
Quoi de neuf ?



Les articles, opinions, dessins et photos contenus dans le magazine sont sous la seule responsabilité de leurs auteurs. Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction réservés pour tous pays.

EpiCURAmed est une publication du  
> Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
136 rue Louis Caty  
7331 Baudour  
Tél. : 065 76 81 11

Éditeur responsable :  
François Burhin  
136 rue Louis Caty  
7331 Baudour

Rédactrice en chef :  
Delphine Cauchies

Conception et réalisation :  
vivio  
70 rue Rodenbach  
1190 Bruxelles  
Tél. : 02 640 49 13  
Fax : 02 640 97 56  
e-mail : tc@vivio.com

Coordination de la rédaction :  
Émilie Pommereau

Secrétariat de rédaction :  
Claudine De Kock

Maquette :  
Noémie Chevalier

Mise en page :  
Noémie Chevalier

Photos et illustrations :  
Coralie Cardon,  
Luca Pistone,  
Thinkstock

Impression :  
Artoos

Tirage :  
1.500 exemplaires



# Un centre de DIALYSE FLAMBANT NEUF à Baudour



Les infirmiers travaillent dans un cadre plus aéré et ergonomique, ce qui facilite leur travail et le contact avec les patients.

APRÈS UNE RÉNOVATION COMPLÈTE, LE CENTRE DE DIALYSE DE BAUDOUR A ROUVERT SES PORTES LE 24 AVRIL DERNIER. LUMINEUX, MODERNE ET CALME, IL OFFRE UN CONFORT SANS PRÉCÉDENT AUX PATIENTS ET AU PERSONNEL SOIGNANT.



**P**ENDANT LA RÉNOVATION, le service de Dialyse a déménagé au sous-sol, une installation provisoire qui a duré 9 mois. Mais le jeu en valait la chandelle. « Certains patients me disent : " C'est magnifique, on ne se croirait pas à l'hôpital, on a presque envie de revenir ! " », s'enthousiasme le Dr Debelle, médecin chef de l'unité de dialyse à Baudour.

## UN SERVICE DE DIALYSE PLUS CONVIVIAL

Le service a été entièrement repensé pour offrir un cadre plus aéré et apaisant. Un confort nécessaire pour des patients qui passent plusieurs heures à l'hôpital au moins trois fois par semaine. La grande salle d'hémodialyse hospitalière dans laquelle étaient alignées une vingtaine de personnes a été remplacée par quatre salles plus ergonomiques où l'espace est mieux utilisé. Avec deux infirmiers pour

six patients, les soins et la surveillance sont facilités. « La distance entre les patients et les infirmiers est réduite. Ces derniers peuvent par exemple, visualiser plus facilement l'écran de la machine et agir en cas de problème. » À terme, les patients dialysés pourront aussi emprunter des tablettes connectées au wifi pour regarder leurs programmes préférés. « Un des objectifs des rénovations était de gommer l'aspect " hôpital " pour rendre le service plus convivial. »

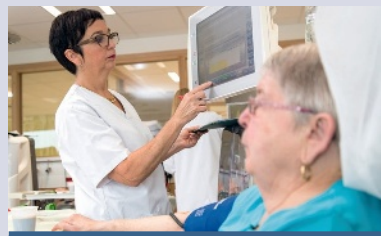


## UN CADRE DE TRAVAIL SÉCURISANT

Depuis sa création il y a 40 ans, le service de Dialyse de Baudour a connu une évolution technologique considérable grâce à l'arrivée de générateurs performants capables d'offrir un traitement de pointe, comme l'hémodiafiltration. Cette technique de dialyse combine les mécanismes de diffusion et de convection. Ensemble, ils permettent d'optimiser l'épuration extrarénale. Cette technique exige par ailleurs la production d'un dialysat ultra-pur. « Il faut former les infirmiers à utiliser ces machines pour que le traitement se déroule en sécurité et le plus efficacement possible.

Il est donc important pour eux d'être dans un cadre non seulement agréable mais avant tout sécurisant », explique Trinidad Casas, infirmière en chef.

Texte : Émilie Pommereau / Photos : Luca Pistone



## EPICURA, DES SITES QUI COLLABORENT

- Le service de Dialyse de Baudour accueille les patients du lundi au samedi, de 7h30 à 18h30. N'hésitez pas à contacter l'équipe néphrologique en cas de problème et, si la situation l'exige, les patients peuvent être à tout moment orientés vers le service des Urgences ou l'unité d'hospitalisation situés sur le même site.
- Le service collabore étroitement avec le site d'Hornu qui est davantage dédié aux pathologies aiguës, lorsque des interventions chirurgicales sont nécessaires, par exemple.
- Le site d'Ath est quant à lui autonome et propose aussi de l'hémodialyse (hospitalière et en autodialyse), ainsi que de la dialyse péritonéale.

## BON À SAVOIR

### Une offre personnalisée : à chaque patient sa dialyse

Le site de Baudour propose différents types de dialyse selon le profil du patient :

#### • l'hémodialyse

- hospitalière : pour les patients âgés et moins autonomes, nécessitant une surveillance étroite compte tenu de l'importance des facteurs de comorbidité liés aux pathologies cardiaques, vasculaires et respiratoires auxquels les patients en insuffisance rénale sont plus sujets ;
- en autodialyse : réservée aux patients plus stables, ayant connu peu de complications et capables de gérer leur traitement et d'utiliser seuls la machine. Si besoin, une infirmière peut toujours intervenir ;
- à domicile : exige une grande implication du patient et une bonne connaissance de la dialyse ; il doit pouvoir gérer les différents paramètres en dialyse (gestion de la tension artérielle et des différentes alarmes signalant par exemple un problème de pression dans le circuit). Il doit aussi pouvoir s'administrer l'érythropoïétine (EPO), le traitement contre l'anémie.

- **la dialyse péritonéale** : destinée au patient autonome mais aussi au patient plus âgé qui a des problèmes de santé. Le traitement a l'avantage de se faire au domicile, quotidiennement, et en général de nuit. Cette technique plus douce est en plein essor et les contre-indications étant limitées (par exemple, en cas de certaines chirurgies abdominales), celle-ci peut être proposée à une grande majorité de patients.



# JOURNÉE PORTES OUVERTES : sensibiliser aux MALADIES RÉNALES

LE 30 SEPTEMBRE, LE SERVICE DE DIALYSE DE BAUDOUR INVITAIT LE GRAND PUBLIC À UNE JOURNÉE PORTES OUVERTES DANS LE BUT DE LE SENSIBILISER AUX MALADIES RÉNALES.

À RÉNOVATION DU SERVICE de Dialyse de Baudour est l'occasion de mettre en avant les problématiques des maladies rénales. « La maladie rénale terminale est un sujet complexe et bien souvent mal connu tant des patients que des médecins », explique le Dr Debelle, chef de service de la dialyse à Baudour.

## SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC

L'insuffisance rénale est souvent diagnostiquée à un stade très avancé. Dépister la maladie rénale à temps permet de ralentir son évolution. La journée portes ouvertes vise donc à sensibiliser la population aux différents facteurs de risque de l'insuffisance rénale chronique au moyen d'un dépistage : mesure de la tension, calcul de l'indice de masse corporelle, dosage de la glycémie et contrôle d'éventuelles anomalies urinaires. « Les deux premières causes de l'insuffisance rénale sont l'hypertension artérielle et le diabète, qui sont entre autres favorisés par l'obésité », souligne Trinidad Casas, infirmière en chef du service de Dialyse à Baudour.



Le Dr Debelle, médecin chef de service de l'unité de dialyse à Baudour.

Le Dr Ghisdal au chevet d'un patient en hémodialyse.



## CONSULTATIONS DE NÉPHROGÉNÉTIQUE À BAUDOUR

On estime que 10% des insuffisances rénales terminales sont liées à une maladie génétique et héréditaire sous-diagnostiquée. C'est pourquoi le site de Baudour propose depuis peu des consultations spécifiques de néphrogénétique avec le Dr Ghisdal. L'Association pour l'Information et la Recherche sur les maladies Rénales Génétiques (AIRG) était d'ailleurs présente durant la journée portes ouvertes.

## RENOUER AVEC LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE

La sensibilisation aux maladies rénales concerne aussi le médecin traitant. « Les personnes en insuffisance rénale terminale dialysées sont plus sujettes aux infections et aux problèmes cardiovasculaires pour lesquels une prise en charge de première ligne par le généraliste est primordiale. » Il doit en effet être attentif aux complications qui se développent de manière insi-

dieuse : rétention hydrosodée avec risque d'œdème pulmonaire, hyperkaliémie avec risque de trouble du rythme cardiaque, anémie d'origine digestive, péritonite de dialyse péritonéale, etc. Les traitements doivent aussi être adaptés à la fonction rénale du patient urémique. « Qu'il s'agisse d'hypertension ou de bronchite, le médecin traitant doit le plus souvent adapter la posologie afin d'être efficace tout en évitant les effets secondaires ».

LES HÔPITAUX BELGES ONT POUR OBJECTIF D'ATTEINDRE 40% DE PATIENTS EN TECHNIQUE ALTERNATIVE DE DIALYSE D'ICI JANVIER 2018. UNE MESURE QUI PERMET DE RÉDUIRE LES COÛTS DES SOINS DE SANTÉ ET REDONNE PLUS D'AUTONOMIE AU PATIENT.



## Baudour : première patiente en HÉMODIALYSE à domicile

**D**ANIELLE, 59 ANS, effectue sa première dialyse en 1981 et doit toujours y recourir 36 ans plus tard, malgré quatre greffes de rein. Depuis mai dernier, elle réalise son hémodialyse à domicile.

### || PLUS D'AUTONOMIE

Trois fois par semaine Danielle monte sa machine et effectue une dialyse de 3h30. La firme a installé la machine, l'osmoseur et l'adoucisseur d'eau à son domicile. Le matériel prêté appartient à l'hôpital. Les nouvelles politiques de santé visent à encourager davantage les techniques

alternatives de dialyse comme l'hémodialyse à domicile. Elles contribuent à réduire les coûts des soins de santé et redonnent plus de liberté et d'autonomie aux patients. « L'implication du patient dans son traitement est aussi associée à un meilleur pronostic en termes de morbi-mortalité », explique le Dr Debelle.

### || UNE GRANDE IMPLICATION DU PATIENT

L'hémodialyse à domicile s'adresse au patient autonome ayant une bonne connaissance de la maladie rénale et de son traitement. « Les médecins doivent

avoir confiance dans le patient », confie le Dr Debelle. Les patients suivent un écolage intensif au centre d'autodialyse de Baudour. Installer le filtre, gérer l'amorçage, préparer la ponction de la fistule..., il faut aussi apprendre à gérer les complications qui peuvent survenir pendant la dialyse. « Je sais manipuler la machine pour baisser la température, arrêter la perte de poids en stoppant le retrait liquidien ou me perfuser avec du sérum physiologique quand je fais une chute de tension », assure Danielle.

### || UN ENCADREMENT MÉDICAL

Si le patient gère son traitement, il peut toujours se présenter au service de Dialyse en cas de problème. Toutes les semaines, un service infirmier à domicile effectue une prise de sang, et une personne du service transport d'EpiCURA vient chercher les déchets et apporte éventuellement du matériel manquant. Le patient rencontre le néphrologue une fois par mois à l'hôpital pour faire le point sur le traitement. « Entre-temps, le patient peut être amené à contacter son médecin généraliste. Il joue un rôle essentiel dans la continuité des soins, notamment en cas de problèmes infectieux, respiratoires ou cardiovasculaires. »

Texte : Émilie Pommereau /  
Photos : Coralie Cardon, Luca Pistone



### L'IMPLICATION DES PROCHES

Les proches d'un patient dialysé peuvent aussi suivre la formation à l'hémodialyse à domicile. Si elle n'est pas obligatoire, elle est vivement conseillée afin d'apporter la surveillance d'une tierce personne qui peut aussi réagir en cas de panne ou de problème.

# EpiCURA HORS LES MURS : DES SÉMINAIRES tous AZIMUTS

EPICURA ORGANISE RÉGULIÈREMENT DES SÉMINAIRES MÉDICAUX MULTIDISCIPLINAIRES À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA RÉGION. DES RENCONTRES PLACÉES SOUS LE SIGNE DE L'EXPERTISE ET DU PARTAGE.



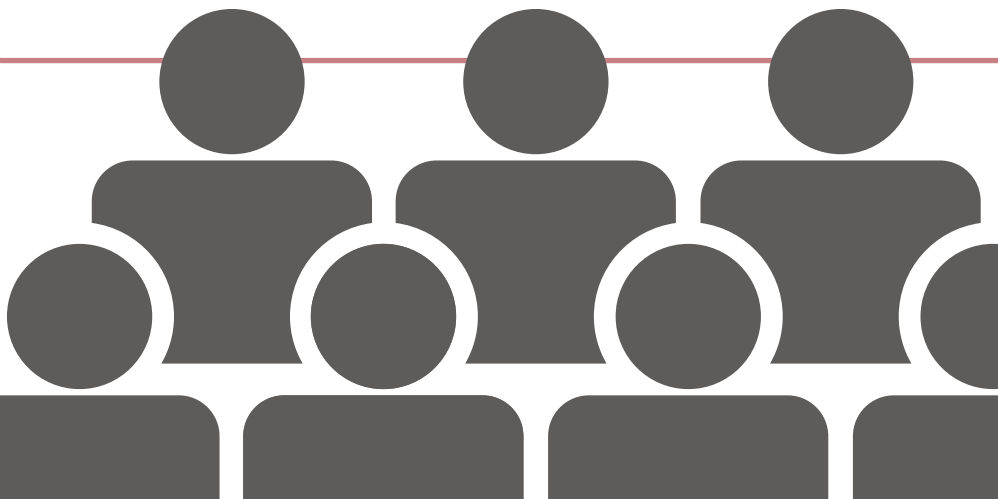
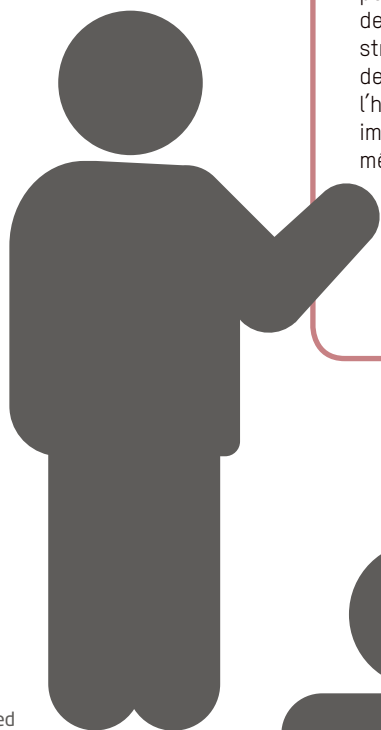
## LA DÉPENDANCE ALCOOLIQUE : CONSÉQUENCES ET RESSOURCES

Le 15 mars dernier, le service de Neurologie organisait un séminaire autour de la dépendance alcoolique. Un premier volet a été consacré aux conséquences neurologiques, neuropsychologiques et psychiatriques de l'abus d'alcool, souvent moins connues que les conséquences sur d'autres paramètres de santé, comme la fonction hépatique. Un second volet a exploré les ressources disponibles pour les patients, comme les groupes de parole (Alcooliques Anonymes) ou les structures spécialisées dans le syndrome de Korsakoff. « La prise en charge après l'hospitalisation est autant, voire plus importante que l'hospitalisation elle-même », a rappelé le **Dr Alain Kerkhofs**, neurologue et responsable de la Stroke Unit à Hornu.



## CANCER DU SEIN : PRENDRE SOIN DE SOI

Les 21 et 22 avril, EpiCURA a consacré deux journées au cancer du sein. La première s'est déroulée autour d'ateliers dédiés au bien-être et à l'image corporelle des patientes (coiffure, maquillage, lingerie...). Au programme de la seconde : un symposium autour de la prévention et de la prédiction avec la présence de différents orateurs de renom. Le **Dr Karin Dahan** (Institut de Pathologie et de Génétique de Gosselies) a abordé le thème des mutations génétiques et de la prédisposition héréditaire au cancer du sein. Le **Dr Sylvia Giard** (Centre Oscar-Lambret de Lille) a, quant à elle, discuté de la chirurgie prophylactique mammaire. La délicate question de la communication autour de la prédiction et de la prévention a quant à elle été traitée par le **Pr Joseph Kerger**, oncologue à l'Institut Jules Bordet de Bruxelles.



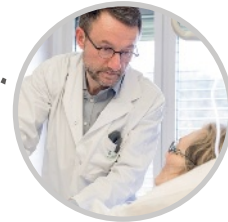


Dr Jacob, <<<  
neurologue à Ath.



Dr Tran-Ngoc, <<<  
cardiologue à Baudour.

>>> Dr Kerkhofs,  
neurologue à Baudour  
et Hornu.



### MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES DU SOMMEIL : RESPECTER LES RYTHMES BIOLOGIQUES

Le 3 mai, le **Dr Bruno Jacob**, neurologue, a consacré un séminaire aux liens entre maladie d'Alzheimer et troubles du sommeil. Si les perturbations du rythme circadien sont connues de longue date dans la maladie d'Alzheimer, de récentes recherches montrent que les troubles du sommeil pourraient eux-mêmes constituer un facteur de risque dans l'apparition de la maladie. Outre ces aspects physiopathologiques, l'importance du respect des rythmes biologiques pour les patients a été abordée, de même que les moyens concrets de le favoriser : promenade quotidienne, meilleure luminosité dans la pièce de vie, etc. « La lumière reste le synchroniseur majeur chez tous les individus. Mais elle est d'autant plus importante pour les personnes souffrant de démence », a résumé le Dr Bruno Jacob.



### CARDIOLOGIE INTERVENTIONNELLE

Le 5 mai 2017, le **Dr Emmanuel Tran-Ngoc**, cardiologue et spécialiste de l'angioplastie, a donné un séminaire sur la cardiologie interventionnelle. Avec le Dr Philippe Decroly, il a présenté le centre B2 d'EpiCURA, ses quatre cardiologues angioplasticiens, ses deux salles de cathétérisme cardiaque et son matériel de pointe. Il rappelle l'importance d'une telle structure dans la région de Mons-Borinage : « Le taux d'infarctus est ici particulièrement élevé, notamment chez les jeunes adultes ». La prédominance de facteurs de risque tels que le tabagisme, la sédentarité et l'obésité pourrait en partie expliquer cet état de fait. C'est pourquoi l'importance des soignants de première ligne dans la prévention des pathologies cardiaques a également été rappelée.

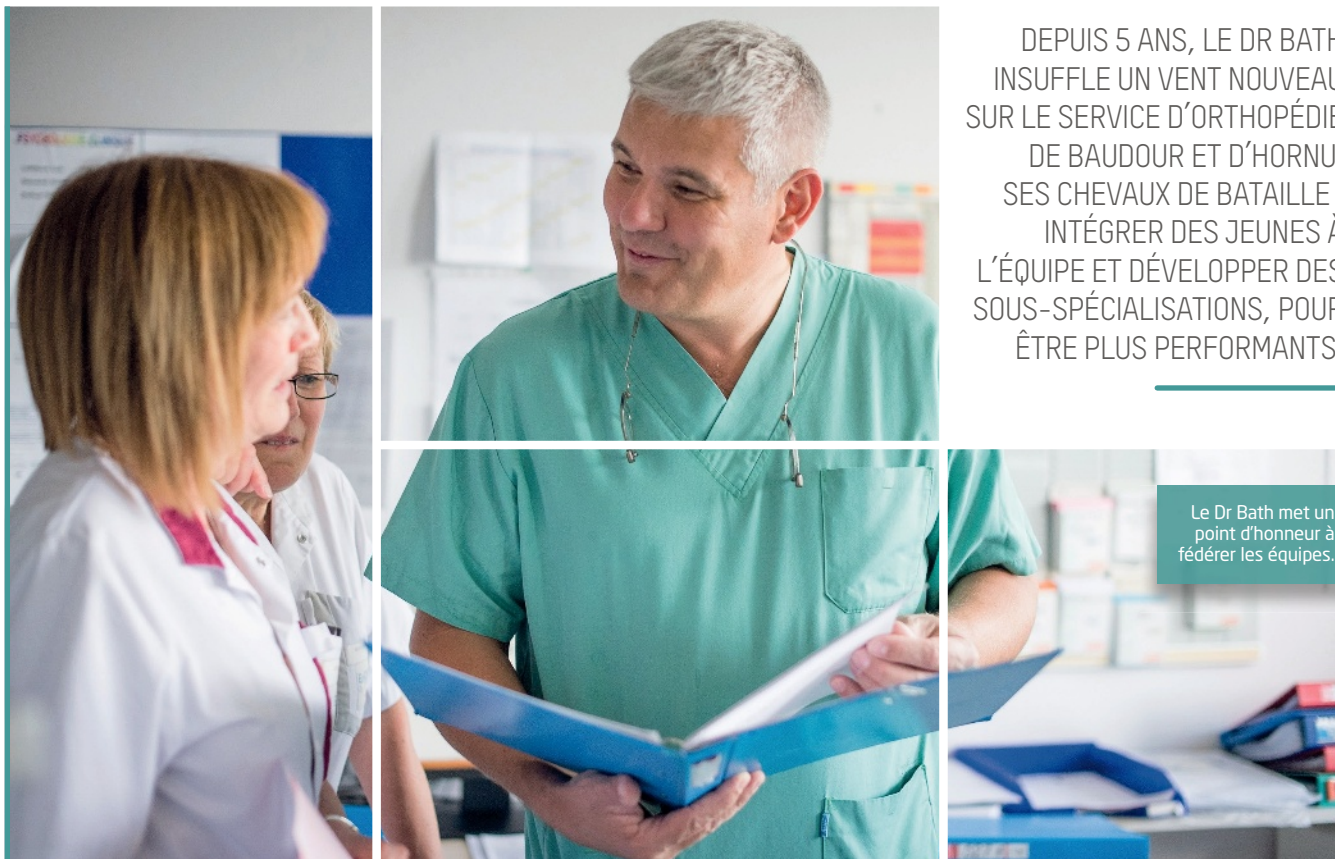
Texte : Julie Luong / Photos : Coralie Cardon

<<< Ces rencontres sont l'occasion de mettre en avant les compétences spécifiques de l'hôpital, mais aussi d'accueillir des orateurs de renom >>>

### DES SÉMINAIRES EN INTERNE ET EN EXTERNE

EpiCURA organise régulièrement des séminaires médicaux multidisciplinaires sur ses trois sites (Ath, Baudour, Hornu) dans le but d'offrir une formation continue au personnel soignant, aux médecins de l'hôpital ainsi qu'aux médecins généralistes ou spécialistes de la région. Ces rencontres sont l'occasion de mettre en avant les compétences spécifiques de l'hôpital, mais aussi d'accueillir des orateurs de renom. L'accent est mis sur des problématiques susceptibles d'intéresser des professionnels d'horizons divers.

# ORTHOPÉDIE : UN SERVICE QUI BOUGE !



DEPUIS 5 ANS, LE DR BATH INSUFFLE UN VENT NOUVEAU SUR LE SERVICE D'ORTHOPÉDIE DE BAUDOUR ET D'HORNU. SES CHEVAUX DE BATAILLE : INTÉGRER DES JEUNES À L'ÉQUIPE ET DÉVELOPPER DES SOUS-SPÉCIALISATIONS, POUR ÊTRE PLUS PERFORMANTS.

Le Dr Bath met un point d'honneur à fédérer les équipes.

**C'**EST EN 2001 que le jeune Dr Bath, fraîchement diplômé, rejoint le service d'Orthopédie de l'hôpital de Baudour. « Je m'étais présenté pour un poste à Ath où je n'avais pas été pris », se souvient-il. « Mais mon futur chef, le Dr de Brouckère, m'avait encouragé à postuler pour une place qui se libérait à Baudour. » En 2012, lorsque celui-ci part à la retraite, Olivier Bath est amené à son tour à reprendre les rênes du service. Bilan 5 ans plus tard ? « C'est une fonction assez lourde car il y a beaucoup de tâches administratives, de réunions, de prises de décisions... qu'il faut réaliser en parallèle du travail d'orthopédiste », confie-t-il.

« Mais en même temps, c'est une occasion unique de pouvoir donner une orientation à un service, ce qui est très stimulant. »

## LI FÉDÉRER LES ÉQUIPES

Le service qu'il chapeaute étant issu de la fusion de deux entités, l'une des grandes tâches du Dr Bath a tout d'abord été de fédérer. « Il a fallu rassembler les équipes de Baudour et Hornu et créer une véritable cohésion », raconte-t-il. « Nous avons à présent des réunions hebdomadaires chaque lundi matin pour discuter de l'activité du service, régler les éventuels problèmes et discuter des cas difficiles.

C'est très important pour qu'un service fonctionne bien. Et pour nos assistants, c'est très formateur ! »

## LI CRÉER DES DOMAINES DE PERFORMANCE

Depuis son entrée en fonction, le Dr Bath encourage ses collègues à se sous-spécialiser. « À l'époque, tout le monde faisait de l'orthopédie générale », explique-t-il. « Je trouvais important d'améliorer nos compétences dans certains domaines, tout en gardant une offre d'orthopédie générale. Cela implique qu'il faut parfois référer certains patients vers un collègue plus spécialisé en la matière.



« Il est important de se sous-spécialiser dans certains domaines, pour devenir plus performants »



Mais c'est une démarche intéressante qui tire le service vers le haut. Nous sommes actuellement 11 orthopédistes dont 4 sont déjà sous-spécialisés : le Dr Ledoux dans la main, le Dr Moëst dans le membre supérieur et les Dr Lambert et notre futur collaborateur le Dr Boghal dans la colonne vertébrale. Grâce à cela, nous avons pu développer certaines techniques sur lesquelles nous sommes très performants, telles que l'arthroscopie du genou et de l'épaule ainsi que l'arthroscopie de la hanche que nous sommes les seuls à proposer dans la région. »



**CV EXPRESS**

**2001**

Diplômé en Chirurgie orthopédique à l'Université Libre de Bruxelles (ULB), il rejoint l'hôpital de Baudour (RHMS à l'époque)

**2016**

Devient Chef du service d'Orthopédie d'EpiCURA (sites Hornu/Baudour)



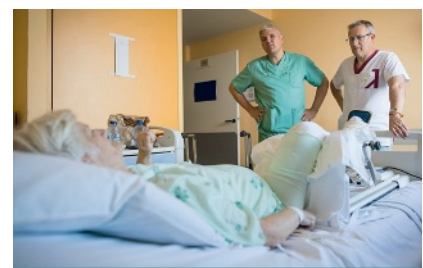
Une orientation que le Dr Bath entend poursuivre puisqu'il est prévu que trois nouveaux candidats soient engagés d'ici trois ans, parmi des jeunes diplômés, avec comme mission de développer chacun une sous-spécialisation bien précise.

**NOUVEAUX PROJETS**

Outre la rénovation des bâtiments à Baudour (voir encadré), le prochain gros chantier du service sera la mise en place de l'itinéraire clinique pour les interventions de prothèse de hanche et de genou pour le début de l'année prochaine. « Ce système fonctionnera comme un livre de route des étapes de soins du patient, de la première à la dernière consultation : examens préopératoires, à quel jour post-opératoire il doit être capable de poser le pied...

Cela nous permettra d'optimiser la prise en charge des patients et de tirer la sonnette d'alarme plus tôt, en cas de problème. Au final, cela devrait permettre de réduire la durée d'hospitalisation. » Dans cette équipe dynamique menée par le Dr Bath, les projets ne manquent pas. Une idée de clinique du sport est notamment dans les cartons. Mais ce n'est pas encore à l'ordre du jour... Affaire à suivre !

Texte : Barbara Delbrouck / Photos : Coralie Cardon



**ORTHOPÉDIE À BAUDOUR : DE LA RÉNOVATION DANS L'AIR...**

Mi-août, le service d'hospitalisation de Chirurgie orthopédique a rouvert ses portes après une rénovation complète. L'année prochaine, le quartier opératoire sera également entièrement refait.

À Hornu, le service d'hospitalisation et le quartier opératoire sont quant à eux déjà flamboyants neufs.

# PSYCHIATRIE À ATH : des lits et du personnel EN PLUS

DEPUIS QUELQUES MOIS, AFIN DE RÉPONDRE À LA DEMANDE, EPICURA ÉTOFFE ET RÉORGANISE L'OFFRE DES SOINS PSYCHIATRIQUES, TANT EN AMONT QU'EN AVAL DE L'HOSPITALISATION.

En psychiatrie, il est important d'organiser le suivi post-hospitalisation.



**A**VEC SON UNITÉ D'HOSPITALISATION de 30 lits, sa demi-douzaine de psychiatres et son hôpital de jour, Hornu est le pivot de l'offre de soins psychiatriques d'EpiCURA. Jusqu'il y a peu, les patients d'Ath ou de Baudour avaient une alternative : soit ils étaient hospitalisés dans un service de médecine interne, soit ils étaient transférés à Hornu – ce qui n'était guère pratique, surtout pour les patients de la région athoise !

## DES LITS À ATH : RÉPONDRE À UN BESOIN LOCAL

Depuis avril 2017, le site d'Ath a donc ouvert cinq lits A, destinés à des patients souffrant de troubles dépressifs modérés non suicidaires, de troubles bipolaires modérés ou encore de troubles organiques associés à des problèmes psychiatriques (la dépendance à l'alcool, par exemple) et à des situations de crise nécessitant un traitement aigu. Le Dr Jean-Pol De Meester, psychiatre, est désormais présent à Ath quatre jours par semaine. « Cette décentralisation partielle de l'activité répond à un vrai besoin local, relayé notamment par les équipes mobiles<sup>(1)</sup> », explique le Dr Luc Van Houtryve, chef du service de Psychiatrie d'EpiCURA. « En renforçant notre réseau de soins et en le rendant plus efficient, nous allons pouvoir mieux suivre tous nos patients. »

« L'essentiel de la prise en charge psychiatrique s'effectue hors hospitalisation »



Laurence Rasic.



Dr Luc Van Houtryve.

### LA PSYCHIATRIE À EPICURA, C'EST :

6 psychiatres résidents +  
2 consultants,

4 psychologues attachées  
au secteur psychiatrie,

2 assistantes sociales  
spécialisées,

environ 2.800 consultations  
par an.

### DES COLLABORATIONS INDISPENSABLES

« Rappelons qu'un séjour en hôpital général n'est qu'un moment, une étape dans une prise en charge plus longue », poursuit le Dr Van Houtryve. « Pour la majorité des patients, l'essentiel du suivi psychiatrique s'effectue en dehors de l'hospitalisation. » « Les lits A sont prévus pour des séjours de 3-4 semaines maximum », ajoute Laurence Rasic, responsable du service de Psychologie clinique, secteur psychiatrie. « Il faut donc prévoir et organiser le suivi post-hospitalisation. » Pour ce faire, les équipes des trois sites d'EpiCURA collaborent en permanence avec d'autres acteurs et structures de soins de la région :

- ▶ les hôpitaux psychiatriques, tels que Saint-Jean-de-Dieu à Leuze et la Clinique neuropsychiatrique de Bon-Secours,
- ▶ les Services de santé mentale (SSM),
- ▶ les Initiatives d'habitations protégées (IHP),
- ▶ les équipes mobiles de psychiatrie,
- ▶ les aides en milieu ouvert (AMO), etc.

Sans oublier les médecins généralistes avec lesquels les psychiatres d'EpiCURA sont amenés à communiquer, tant en amont qu'en aval du passage à l'hôpital. « Outre les rapports d'hospitalisation envoyés par les seconds aux premiers, de nombreux patients arrivent chez nous via les Urgences, sur demande expresse de leur médecin traitant », rappelle Laurence Rasic. « De plus, le planning de chaque psychiatre d'EpiCURA comporte des plages vides, afin de pouvoir recevoir des patients "imprévus" dans les 24 à 48 heures. Ces consultations semi-urgentes sont un outil mis à la disposition des professionnels de la santé de la région. »

### DES ÉQUIPES RENFORCÉES

À l'heure où les besoins en soins psychiatriques augmentent d'année en année et dans le contexte plus large de la réforme des hôpitaux et des soins de santé mentale, la réorganisation de la psychiatrie ne fait que commencer. Pour la soutenir, EpiCURA s'est récemment attaché les services de nouveaux

professionnels de la santé mentale. Les sept psychiatres d'EpiCURA vont bientôt être rejoints par une nouvelle consœur. L'équipe paramédicale a aussi été renforcée. Depuis le mois de juin, outre les psychologues attachés aux services médicaux, des psychologues indépendants proposent des consultations spécialisées : bilans, évaluations et rééducations neuropsychologiques, suivi des troubles alimentaires, etc. Avec toujours la même logique : renforcer la multidisciplinarité des prises en charge, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'hôpital.

Texte : Candice Leblanc / Photos : Coralie Cardon

<sup>[1]</sup> Bien qu'elles ne dépendent pas directement d'EpiCURA, les équipes mobiles d'intervention psychiatrique à domicile travaillent en étroite collaboration avec notre service de Psychiatrie.

### L'HÔPITAL DE JOUR PSYCHIATRIQUE

Le site d'Hornu abrite un hôpital de jour psychiatrique de dix places, ouvert de 8 à 16 heures. Une solution intermédiaire pour les patients qui n'ont plus besoin d'être à l'hôpital à temps plein, mais qui ne peuvent pas (encore) rester tout le temps chez eux. Consultations de suivi, groupes thérapeutiques et thématiques, activités ludiques... Le programme est adapté à chaque patient en fonction de sa pathologie et des objectifs thérapeutiques.



Des patients du service de Psychiatrie à Hornu participent à un atelier cuisine.

## DÉCOUVREZ les nouvelles têtes d'EpiCURA !

### DR CÉLINE LECOQ

»» DERMATOLOGIE, CHIRURGIE CUTANÉE ET LASER



Diplômée de l'ULB en 2014, le Dr Lecocq entre à EpiCURA en mai 2017. Après deux premières années d'études en chirurgie générale à l'Institut Jules Bordet, elle se réoriente vers la dermatologie au CHU Ambroise Paré. Le Dr Lecocq se spécialise ensuite en dermatologie chirurgicale à Paris. Elle pratique différentes techniques chirurgicales cutanées et laser : traitement des varices, de la couperose, des taches de pigmentation, épilation au laser, rajeunissement facial, etc. Pourquoi a-t-elle choisi EpiCURA ? « Pour ses excellentes conditions de travail ! Le personnel infirmier est super, les locaux très agréables et l'ambiance est bonne ! »

→ Site : Baudour (065/75.85.22)

### NATHAN DE MESSEMACKER

»» DENTISTERIE GÉNÉRALE



M. De Messemacker a suivi toute sa formation à l'ULB et effectué sa dernière année de spécialisation à EpiCURA aux côtés de M. Hecquet, chef du service de Dentisterie. L'équipe et l'ambiance lui ont plu au point qu'il a décidé d'y rester travailler. Il consulte en tant que dentiste depuis octobre 2016. « Je suis très satisfait de ces premiers mois de travail à EpiCURA et je compte encore y passer de nombreuses années ! »

→ Site : Baudour (065/76.85.25) et Ath (065/26.26.28)



### THÈSE de doctorat



Félicitations à Jérôme Lechien, médecin candidat spécialiste en ORL et chirurgie cervico-faciale, qui, après quatre années de recherche clinique menées

au sein d'EpiCURA en collaboration avec l'UMONS, a défendu avec succès sa thèse de doctorat le 29 mai dernier.

**Il s'est intéressé à la dysphonie à travers trois pathologies :**

- ▶ le reflux laryngo-pharyngé et l'évolution de la voix pendant le traitement,
- ▶ l'impact de l'administration de L-Dopa sur la voix des patients parkinsoniens,
- ▶ l'impact de la chimio-radiothérapie sur la voix des patients avec un cancer de la sphère ORL.

Ces études ont permis de développer des méthodes innovantes, récemment présentées au Congrès Mondial d'ORL, qui utilisent la voix comme outil d'évaluation de l'efficacité d'un traitement.



### Nouveau TRAITEMENT contre le cancer de la prostate

EpiCURA a obtenu l'autorisation d'administrer le radium 223, un nouveau traitement utilisé dans les cancers de la prostate avec des métastases osseuses. Les premiers patients pourront en bénéficier dès novembre sur le site de Hornu. Ce traitement de radiothérapie métabolique augmente la survie des patients, diminue la progression des métastases osseuses et les douleurs qui y sont liées.

# Profitez de la vie, Vitatel veille sur vous !

Vous vivez seul(e) à la maison ou votre  
conjoint(e) doit s'absenter ?  
De jour comme de nuit, nous sommes à  
vos côtés. Malaise, chute, intrusion, prise  
de médicaments ou tout simplement  
besoin d'un contact ?  
**Vitatel est là quand vous en avez besoin  
car la télé-assistance, c'est notre métier.**



**Contactez-nous !**

**078 15 12 12**

**[www.vitatel.be](http://www.vitatel.be)**



Partenaire Mutualité chrétienne



Rue aux Gâdes, 22/24 - 7800 Ath

Tél. - Fax : +32 (0)68 / 28 08 31

*Sur rendez-vous au centre capillaire,  
à domicile, ou en milieu hospitalier !*

[info@hair-pro-belgium.com](mailto:info@hair-pro-belgium.com)

[www.hair-pro-belgium.com](http://www.hair-pro-belgium.com)



**Spécialiste du remplacement capillaire**

**PERRUQUES**

*Collection  
médicale*



- **Une collection Médicale spécialement conçue pour la chute des cheveux (Chimiothérapie et Alopécie)**
- **Conseils personnalisés**
- **Choix de modèles en fibre synthétique et en cheveux naturels**
- **Fournisseur agréé Sécurité Sociale (prise en charge directe)**

*La Collection Médicale est spécialement conçue pour les besoins médicaux.*

*Nous obtenons un retombé parfait pour nos chevelures grâce à une fabrication soignée à toutes étapes.*

*Grâce à cela, nos produits deviennent votre propre chevelure.*

*Nombreux sont nos modèles bénéficiant d'une finition de très grande qualité (Mono-Filament) permettant un rendu naturel à la coiffure. Pour répondre au mieux à vos besoins, la qualité et l'innovation sont au cœur de nos préoccupations.*



## **Perte de cheveux et chimiothérapie**

*L'idéal est de prendre connaissance des différentes possibilités qui s'offrent à vous avant que votre chimiothérapie ne commence.*

*Cette démarche vous permettra de vivre au mieux ce changement et vous mettra en confiance durant cette phase qu'est la perte de cheveux.*

*Nous vous accompagnons dans cette étape de transition en vous apportant les meilleurs conseils dont vous avez besoin.*

