

EpiCURA MAG

NUMÉRO 14

TOUTE L'ACTUALITÉ D'EPICURA POUR LES PATIENTS ET LE PUBLIC

Bientôt une nouvelle
POLYCLINIQUE à Beloeil !

LA PHARMACIE, un rôle crucial !

OCTOBRE ROSE :
les ateliers bien-être
d'EpiCURA récompensés

Le bien-être des jeunes,
objectif n°1 de l'équipe de la clinique
de **PÉDOPSYCHIATRIE**

Et si vous vous (re)mettiez
au **SPORT** chez EpiCURA ?

Semestriel : janvier - juin 2019

Focus
La PHARMACIE,
un rôle crucial !

EpiCURA
mon hôpital

sommaire



Bientôt une nouvelle
POLYCLINIQUE à Beloeil ! **3**

LA PHARMACIE, un rôle crucial ! **4**

OCTOBRE ROSE :
les ateliers bien-être d'EpiCURA
récompensés **7**

CLINIQUE DE PEDOPSYCHIATRIE :
Le bien-être des jeunes, objectif n°1
de l'équipe de la clinique
de pédopsychiatrie **8**

CLINIQUE DU SPORT :
Et si vous vous (re)mettiez au sport
chez EpiCURA ? **10**

NEWS **12**

Les articles, opinions, dessins
et photos contenus dans le
magazine sont sous la seule
responsabilité de leurs auteurs.
Tous droits de traduction,
d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.

EpiCURA'MAG
est une publication du Centre
Hospitalier EpiCURA asbl
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour
Tél : 078 / 150 170

Editeur responsable :
François Burhin
136, rue Louis Caty
7331 BAUDOUR

édito

EpiCURA, toujours plus proche de vous !

EpiCURA se définit comme un centre hospitalier de qualité qui allie technologie, performance et professionnalisme à la proximité et la convivialité. Ces notions de proximité et de convivialité, nous les développons au quotidien, notamment au travers de nos polycliniques, pour vous offrir un large panel de soins à deux pas de chez vous. Les nouvelles cliniques spécialisées d'EpiCURA en sont l'exemple parfait. Vous le découvrirez au fil des pages de cet EpiCURA MAG : nos différents sites diversifient leurs activités !

Nous ne nous arrêtons pas là : nos collaborateurs, eux aussi, ont à cœur d'offrir une prise en charge complète aux patients. Les équipes sont à l'initiative de nombreux événements pour égayer la vie des patients. On compte parmi ceux-ci, les journées bien-être dans le cadre d'Octobre rose, illustrées dans ce numéro. Dans chaque démarche entreprise par EpiCURA, notre volonté est la même : vous satisfaire.



Fabienne DRAUX
Directrice générale adjointe

Bonne lecture !

Rédactrice en chef :
Delphine Cauchies

Coordination & rédaction :
Manon Le Boulengé

Conception et réalisation :
Cellule Communication

Photos :
Fabrice Montagna / Fotolia

Tirage :
6.000 exemplaires



Bientôt une nouvelle **POLYCLINIQUE** à Beloeil

La polyclinique de Beloeil bénéficiera prochainement d'un lifting ! En effet, le centre hospitalier a investi dans un bâtiment plus moderne et prévoit d'y déménager les activités de la polyclinique en 2020.

En plus de ses trois sites aigus (Ath, Baudour et Hornu), EpiCURA se veut proche des patients et développe ses services de proximité, les polycliniques. Dans ce contexte, EpiCURA prévoit le déménagement des services de Beloeil dans un bâtiment plus moderne situé à la rue de Mons, dans les locaux précédemment occupés par l'agence bancaire Belfius.

Cet investissement permettra non seulement d'enrichir le panel de soins et de services proposé aux habitants de la région, mais aussi d'accroître le confort des patients. Les nouveaux locaux, vastes et lumineux, offriront une atmosphère agréable aux usagers de la polyclinique.

Ce déménagement intervient dans le cadre de Crescendo, le plan médical d'EpiCURA, qui prévoit, entre autres, le rassemblement des services de réhabilitation du centre hospitalier sur le site de Baudour. Concrètement, l'unité de réadaptation située actuellement à Beloeil intégrera à terme le pôle de réhabilitation de l'hôpital de Baudour.

La nouvelle polyclinique de Beloeil proposera quant à elle de nouvelles consultations pour compléter encore davantage son offre de services et le panel de ses prestataires.

Afin d'accueillir au mieux les patients, divers travaux d'aménagement sont planifiés d'ici 2020. On prévoit notamment l'installation d'un ascenseur pour les personnes à mobilité réduite.

EN PRATIQUE

- 15 places de parking
- 4 locaux de consultation
- Un dispensaire pour les prélèvements
- Un centre de kinésithérapie

LES POLYCLINIQUES EPICURA

- Beloeil
- Dour
- Enghien
- Frameries
- Jemappes (Centre Askesis)
- Jurbise

Plus d'infos sur les services proposés dans nos polycliniques ? www.epicura.be

Un rendez-vous ?
Un seul numéro : **078 / 150 170**

LA PHARMACIE, un rôle crucial !

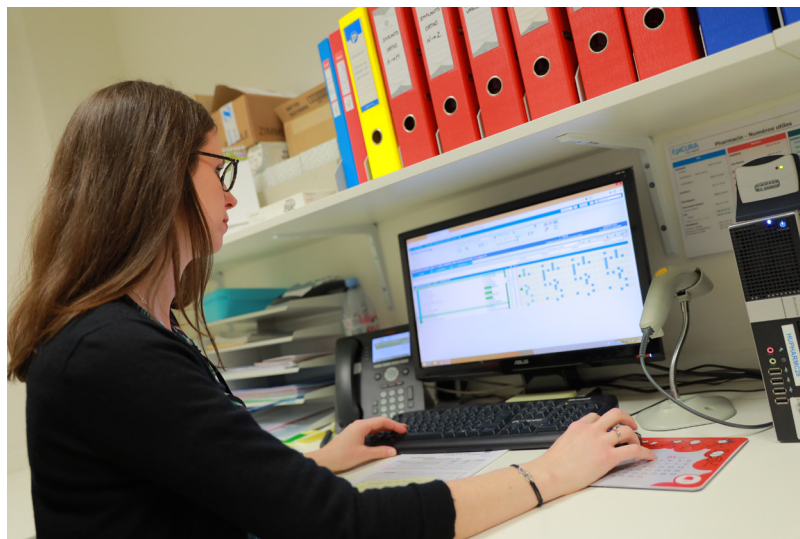


Elle travaille dans l'ombre, et pourtant... sans l'équipe de la pharmacie, l'hôpital ne pourrait pas fonctionner. Distribution des médicaments, préparations, approvisionnement, contrôles, facturation, gestion du matériel médical, des implants, des gaz médicaux, de la stérilisation,... les missions de la pharmacie hospitalière sont nombreuses et vitales dans le quotidien de l'hôpital !

Dans le département de la pharmacie, chaque fonction dépend des autres. Si un maillon de la chaîne prend du retard ou commet une erreur, l'ensemble de la chaîne est impacté. « On travaille en cascade. Nous sommes tous interdépendants », explique Aurore Godefroid, employée administrative à la pharmacie du site de Baudour.

Le parcours du médicament : une procédure bien rodée !

Prenons l'exemple d'un patient hospitalisé en gériatrie. Son médecin lui prescrit un antidouleur bien spécifique en encodant la demande dans un logiciel informatique. Le pharmacien ou l'assistant contrôle la prescription, afin de s'assurer, entre autres, que la posologie est adéquate. Un autre assistant en pharmacie prépare ensuite le médicament et le magasinier se charge de l'amener dans l'unité de gériatrie. Après avoir administré le médicament au patient, l'infirmier confirme la délivrance dans le logiciel. Si le traitement nécessite une attestation de remboursement, un employé administratif se charge d'établir les documents spécifiques nécessaires à la facturation correcte du médicament. Les pharmaciens ou assistants effectuent également une commande si le stock du médicament en question n'est plus suffisant.



La pharmacie hospitalière n'est pas soumise à la même législation que les officines de ville. La loi impose que les officines hospitalières ne peuvent délivrer aux patients ambulatoires que des médicaments à « usage hospitalier » et qui ne sont pas commercialisés dans les pharmacies classiques !

Des responsabilités cruciales

L'équipe de la pharmacie s'occupe de la préparation et de la délivrance de médicaments, de cures de chimio-thérapie, d'implants et dispositifs médicaux pendant le traitement à l'hôpital. Bien que déjà conséquente, c'est loin d'être sa seule mission ! La pharmacie délivre aussi certains produits pour l'hospitalisation à domicile, comme l'alimentation parentérale, ainsi que d'autres médicaments injectables, indisponibles en officine classique.

Elle assure aussi l'approvisionnement, la gestion des stocks, la conservation et le contrôle des médicaments, dans les locaux de la pharmacie mais également dans les unités de soin. « *La gestion des stocks est un point particulièrement épineux. En effet, on observe depuis plusieurs mois une augmentation importante des ruptures de stock de certains médicaments, les firmes travaillant de plus en plus à flux tendus. Au quotidien, on doit redoubler d'ingéniosité pour trouver des solutions à ce problème et pouvoir fournir à temps tous les traitements de nos patients !* », explique Thomas Chenut, pharmacien titulaire à Ath. Le département de la pharmacie est en outre responsable de la qualité de la stérilisation du matériel médical et de la gestion des gaz médicaux comme, par exemple, l'oxygène.

Les médicaments disponibles à chaque instant

La pharmacie d'EpiCURA est ouverte de 8h30 à 17h. Durant ce laps de temps, les médecins, infirmiers et patients ambulatoires peuvent venir s'approvisionner en médicaments au guichet. Lorsque la pharmacie est fermée, les remèdes sont malgré tout à disposition

par différents moyens. En effet, chaque unité de soin dispose d'un stock des médicaments les plus fréquemment administrés. L'hôpital compte également une armoire de garde, dont le contenu est sécurisé et consultable en ligne. Si le médicament nécessaire n'est malgré tout pas de stock dans l'unité ou dans l'armoire de garde, le personnel soignant peut faire appel au pharmacien de garde. Ce dernier, disponible en tout temps lorsque la pharmacie est fermée, vient alors délivrer le remède.

Toujours plus de sécurité

La traçabilité des médicaments et du matériel est l'une des priorités de l'équipe de la pharmacie. La digitalisation permet d'optimiser le suivi de ce qui entre et sort de la pharmacie. « *Outre la prescription médicale informatisée, en cours d'implémentation sur l'ensemble des sites EpiCURA, nous projetons d'investir dans des armoires intelligentes. Ces installations détectent automatiquement les médicaments qui sortent de leurs emplacements, les identifient et les enregistrent directement en facturation. Ce système réduit encore un peu plus le risque d'erreur !* », explique Philippe Podlubnai, directeur du département de la pharmacie.

La pharmacie clinique, un atout !

EpiCURA entend également développer son activité de pharmacie clinique. Il s'agit pour le pharmacien de prendre part aux activités d'un service. Au chevet du patient, le pharmacien peut conseiller en temps réel les médecins et infirmiers sur le type de traitement ou la posologie. Il veille également au respect des bonnes pratiques concernant les médicaments et le matériel relatif à la pharmacie. Il développe aussi différents outils pour optimiser le travail. « *C'est un rôle très apprécié du personnel soignant !* », confie Anne Sailly, pharmacien titulaire pour les sites de Baudour et Hornu.

Une collaboration avec tous les départements

La pharmacie travaille en étroite collaboration avec tous les départements de l'hôpital. Les médecins, infirmiers, employés logistiques et informaticiens sont amenés à travailler au quotidien avec l'équipe de la pharmacie. Finalement, c'est grâce au travail de chaque intervenant de cette longue chaîne que nous pouvons vous soigner de manière optimale et sécurisée !

La pharmacie chez EpiCURA, c'est 38 équivalents temps plein comprenant :

- 1 directeur,
- 2 pharmaciens titulaires,
- 9 pharmaciens adjoints,
- des assistants,
- des employés polyvalents,
- des magasiniers.



Anne SAILLY, pharmacien titulaire à Hornu et Baudour
et Philippe PODLUBNAI, directeur du département de la pharmacie



Thomas CHENUT, pharmacien titulaire à Ath

**La pharmacie
d'EpiCURA engage !**

Envoyez
votre candidature
sur www.epicura.be

OCTOBRE ROSE : les ateliers bien-être d'EpiCURA récompensés

Octobre rose est une campagne annuelle destinée à sensibiliser au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche. EpiCURA y prend part depuis de nombreuses années. La Fondation contre le cancer a d'ailleurs récompensé l'implication de nos équipes dans ce combat en allouant 45 000 euros à l'hôpital pour développer le projet « Un peu de moi m'aime ». Ce dernier propose des ateliers bien-être aux patientes. Relaxation, massages, make-up, peinture,... Ces séances ont pour objectif d'aider les femmes à retrouver une meilleure image d'elles-mêmes pendant la maladie. En octobre 2018, les équipes des sites d'Ath et de Baudour ont organisé deux journées pour chouchouter les patientes.



CLINIQUE DE PÉDOPSYCHIATRIE

Le bien-être des jeunes, l'objectif n°1

Depuis le 1^{er} octobre 2018, EpiCURA dispose d'une clinique de pédopsychiatrie. Ouvert aux enfants et adolescents jusque 20 ans, ce centre pluridisciplinaire offre des consultations et des suivis individuels ou en groupe... à deux pas de chez vous.



Pour les enfants, les ados... et leur famille !

Le centre de pédopsychiatrie est un lieu d'écoute et de soutien pour les jeunes qui traversent des difficultés relationnelles, psychologiques ou scolaires. Les professionnels y proposent une prise en charge des bébés, des enfants et des adolescents jusque 20 ans.

« On peut faire appel aux spécialistes de la clinique de pédopsychiatrie au moindre signe de difficultés chez l'enfant. Un bébé qui ne réagit pas à sa maman, qui semble connaître un retard dans son développement psychomoteur ou au niveau du langage, un jeune anxieux, en échec scolaire ou, plus préoccupant, qui se scarifie,... Les raisons de consulter sont multiples », explique le Dr

Bachir Harkat, pédopsychiatre.

Mais les plus jeunes ne sont pas les seuls à fréquenter la clinique de pédopsychiatrie : les familles en difficulté avec leur(s) enfant(s) y sont également accueillies, soutenues et accompagnées.

Un suivi personnalisé

Les consultations sont assurées par une équipe pluridisciplinaire. Pour chaque patient, l'équipe établit un projet thérapeutique. Selon la problématique rencontrée, le jeune est suivi à court ou moyen terme à la clinique de pédopsychiatrie, ou est réorienté vers un lieu de soin spécialisé. « Le projet thérapeutique préconise parfois de la rééducation, un suivi

« Nous sommes proches de vous et là pour vous servir !
À la moindre inquiétude, vous pouvez faire appel à nous pour vous aider et vous aiguiller au mieux.

Dr Bachir Harkat, pédopsychiatre

du jeune sur le terrain par l'équipe mobile, l'intégration dans un internat voire un placement par le juge dans les cas les plus graves », explique le Dr Harkat.

En accord avec la famille du patient, l'équipe travaille avec de nombreux partenaires extérieurs comme les crèches, les PMS ou encore les maisons de jeunes. « Nous avons des contacts réguliers avec les institutions et structures partenaires pour discuter du projet des jeunes qui passent ou sont passés par chez nous », ajoute le médecin.

Une équipe diversifiée et spécialisée

Les spécialistes de la clinique de pédopsychiatrie ont tous pour objectif d'apporter un mieux-être aux enfants et adolescents qu'ils rencontrent. « Nous avons tous un champ d'action bien précis. Dans le cadre de cette clinique, le mien est de travailler avec les enfants pour qu'ils expriment des émotions par l'intermédiaire de leur corps. Cela permet d'extérioriser des ressentis qui ne sortent pas et qui peuvent provoquer des soucis psychologiques », commente Ganaël Gatti, kinésithérapeute pédiatrique.

La spécialiste ajoute que les problématiques se recoupent dans de nombreux cas. « On prend régulièrement en charge des jeunes qui souffrent de troubles corporels et comportementaux. D'où la nécessité d'interagir entre nous. C'est important de savoir comment l'enfant réagit chez d'autres prestataires, pour comprendre au mieux la situation et pour permettre un suivi optimal », conclut la kinésithérapeute.

Un rendez-vous ? 078 / 150 170

Clinique de pédopsychiatrie :
Centre hospitalier EpiCURA
site de Frameries
Rue de France 2 - 7080 Frameries



La polyclinique EpiCURA de Frameries accueille aussi :

- la clinique du stress et du burn out
- la clinique du sport
- la clinique de nutrition infantile
- la clinique de la thyroïde
- la clinique de la douleur
- un hôpital de jour
- de nombreuses consultations.

L'équipe se compose :

- d'un médecin pédopsychiatre (évaluation, psychothérapies individuelles et familiales,...),
- d'un pédiatre (bilans du développement psychomoteur et physiologique de l'enfant,...),
- d'une neuropsychologue (bilans neuropsychologiques et rééducation de l'attention, de la mémoire et des fonctions exécutives,...),
- d'une psychologue (bilans psychologiques, guidance parentale et accompagnement psychothérapeutique,...),
- d'une logopède (gestion des difficultés d'apprentissage, des retards et troubles du langage, aide à l'organisation du travail,...),
- d'une kinésithérapeute pédiatrique (aide au développement des capacités de l'enfant et recherche de son adaptation à la vie journalière,...),
- d'une assistante sociale (accompagnement, conseil et réorientation,...).

CLINIQUE DU SPORT

Et si vous vous (re)mettiez au sport chez EpiCURA ?

Vous souhaitez reprendre le sport après une blessure ? Vous avez envie de bouger mais vous avez peur de vous faire mal ? Vous pratiquez un sport et vous avez besoin de conseils ou d'un avis médical ? Les spécialistes de la clinique du sport d'EpiCURA sont là pour vous encadrer !

Qu'il s'agisse de certifier une aptitude ou d'éviter de se blesser, la pratique d'un sport nécessite parfois un encadrement médical. La clinique du sport, située sur le site de Frameries, propose à tout sportif, débutant ou confirmé, un accompagnement personnalisé.

Bien plus qu'un coaching

Selon votre profil, vous rencontrerez en premier lieu le médecin du sport ou l'orthopédiste.



Ce dernier interviendra plus spécifiquement si vous souffrez d'une blessure qui peut entraver votre pratique du sport. En fonction de votre situation, vous serez ensuite redirigé(e) vers d'autres spécialistes. « Les professionnels travaillent en concertation afin d'optimiser la prise en charge de chaque patient », souligne le Dr Antoine Callewier, orthopédiste.

La clinique du sport propose un encadrement dans la gestion des blessures (traumatologie du sport). « Le kinésithérapeute travaille en parallèle avec le préparateur physique pour remettre les personnes blessées en forme », explique le Dr Sandra Wantiez, médecin du sport. La clinique dispose d'une salle de sport. Le préparateur physique, qui endosse en quelque sorte le rôle de « coach », y accompagne les patients pour les (re)mettre progressivement au sport grâce à un programme personnalisé.

Des tests à l'effort sont également effectués sur certains patients. « Ces tests sont pratiqués dans le cadre de la non contre-indication à la pratique sportive, notamment pour les personnes qui veulent reprendre une activité au-delà de 50 ans, ou pour les personnes qui ont une plainte à l'effort que l'on voudrait objectiver sur tapis de course ou vélo », précise le Dr Wantiez. Cette évaluation précise a également pour but de permettre au sportif d'optimiser ses performances. « La réalisation de tests à l'effort est inédite dans la région. On effectue cet examen sous le contrôle d'une équipe médicale pointue composée d'un cardiologue, d'un pneumologue et d'un médecin du sport », précise le Dr Antoine Callewier.

Des équipements et des traitements adaptés

La clinique du sport rassemble au même endroit différents appareils, dont certains difficilement accessibles à l'hôpital ou chez le kiné. On retrouve par exemple un Cybex, qui est une machine d'isocinétisme. Cet appareil permet notamment d'évaluer la force d'un muscle par rapport à un autre, après une blessure par exemple. « Si vous avez été opéré du genou droit, on va demander un test isocinétique pour évaluer la faiblesse du genou droit par rapport au genou gauche, pour envisager comment récupérer la force du côté blessé », explique le Dr Sandra Wantiez. « Le Cybex permet aussi de travailler le renforcement musculaire de manière spécifique. En outre, des évaluations systématiques font partie intégrante du protocole de rééducation post-chirurgical, autorisant ainsi la reprise progressive des activités sportives dans des conditions optimales », précise le Dr Callewier. « On ne retrouve pas cette machine partout... C'est un vrai plus de l'avoir dans notre clinique ! », souligne le Dr Wantiez. Outre le Cybex, la clinique du sport compte également un appareil de traitement par ondes de choc, des vélos, des tapis de course et des machines de renforcement musculaire.

« Nous pratiquons aussi la mésothérapie. Il s'agit d'injections locales et très superficielles de doses faibles de médicaments à l'endroit où la douleur est ressentie. C'est intéressant

pour les sportifs blessés. Ils sont soulagés rapidement sans faire usage de cortisone ou de médicaments considérés comme dopants », confie le médecin du sport.

De 7 à 77 ans

La clinique du sport est ouverte à toute personne qui souhaite débuter ou reprendre le sport. « Nous nous occupons bien sûr des sportifs de haut niveau mais toutes les personnes qui souhaitent se mettre en mouvement sont les bienvenues, quel que soit leur niveau ou leur âge ! »

Consultez la clinique du sport pour :

- un certificat de non contre-indication à la pratique sportive,
- une évaluation de capacité physique,
- une prise en charge préventive ou des conseils pour reprendre/ou débuter une activité sportive,
- une prise en charge post-traumatique, pré/post-chirurgicale,
- des traitements spécifiques par ondes de choc, mésothérapie, infiltration sous scanner et infiltrations échoguidées, injections de PRP, Cybex, etc,
- une rééducation/réathlétisation post-traumatique,
- un suivi diététique.

L'équipe de la clinique du sport :

- médecin du sport
- chirurgien orthopédique
- médecins physique-réadaptateurs
- kinésithérapeutes
- podologue du sport
- diététicienne
- ergothérapeute
- cardiologue
- pneumologues
- radiologue interventionniste
- préparateur physique.



NEWS - NEWS - NEWS



Écologie et alimentation durable : EpiCURA s'engage dans le Green Deal !

EpiCURA a signé le « Green Deal », une initiative de la Région wallonne. En s'engageant dans ce pacte, le centre hospitalier entend progressivement adopter de bonnes pratiques visant à réduire son impact écologique et environnemental. L'alimentation durable fait partie des enjeux du Green Deal, c'est pourquoi les repas servis chez EpiCURA seront désormais le plus possible élaborés à base de produits locaux, bio ou peu transformés, adaptés en fonction des saisons et respectueux des recommandations nutritionnelles.



De nouvelles Urgences à Hornu

Le site EpiCURA d'Hornu a ouvert son tout nouveau service d'urgences. Plus confortables, spacieux et fonctionnels, ces locaux permettent une prise en charge optimale du patient grâce à un système de tri performant. Un circuit court est dédié au traitement des pathologies les moins urgentes. Une prise en charge spécifiquement dédiée aux urgences pédiatriques est également en place. L'accès aux Urgences reste le même : l'entrée s'effectue toujours via la rue du Commerce.



Des voiturettes électriques pour les jeunes patients

Désormais, les enfants hospitalisés dans le service pédiatrie d'EpiCURA - sites d'Ath et Hornu - peuvent circuler à bord de voitures électriques miniatures pour se rendre à une consultation ou à un examen médical ! Ces voiturettes ont été offertes à Ath par l'ASBL « Ce soir, C'est Noël » et à Hornu par le groupe Piret-Mercedes. Merci à eux !